



Compagnie d'Arc de Vernon

Tradition, Initiation, Loisir, Compétition

Le fil d'Ariane N° 44 2016



Juillet 2016

Archers je vous salue,

Avec le sourire, c'est le qualificatif employé par Alexandrine lorsqu'elle est montée sur le podium du championnat de Normandie de tir Fédéral à Houlgate. Médaille d'argent, il y a de quoi avoir le sourire. Belle performance pour Alex qui est surmotivée par la compétition.

Et son sourire était accompagné de celui de Francine Sarazin qui termine sur la première marche de ce même podium.

Deux belle médailles et deux superbes compétitrices, avec leur caractère bien différent, mais qui répondent présentes lors des compétitions.



Alexandrine et Francine (les 2 en blanc)

N'oubliez pas de répondre présent ce samedi pour la dernière manche du CD27 de Beursault au jardin d'arc de Vernonnet. Allez, un peu de courage !

Trois horaires : 8h30 / 11h et 13h45

Alexis Chainier vous présente la pré filière jeune de Normandie auquel il a participé cette année. Gros engagement de sa part (de même que celles de papa et maman), avec de nombreux déplacements à Houlgate. Cette aventure permet à des jeunes, à potentiels, d'être encadrés techniquement sur la saison. Il semble que l'an prochain cette organisation soit complètement revue avec une redistribution dans les différents CD. A suivre.

Bonnes vacances et à la prochaine AG

**Le Capitaine
D. ROGER**

Préfilère jeune de Normandie

La saison dernière je voulais progresser pour avoir de meilleurs résultats, c'est pour cela que Deny Roger m'a indiqué un stage de découverte du tir FITA où il y avait une détection de jeunes pour la pré filière Normandie. J'ai été sélectionné et en octobre 2015 j'ai participé à mon premier stage.

Lors des stages qui se déroulaient tous les mois, Thierry Mary, Sylvain Mermillod nous encadraient et nous donnaient des exercices à faire lors des entraînements dans nos compagnie ou clubs respectifs à l'aide de nos entraîneurs. Les stages se déroulaient pour la plupart sur le week end, le Samedi après-midi, on faisait des comptes rendus du mois ainsi que souvent des tirs comptés afin d'observer notre progression.

Le dimanche matin était souvent synonyme de gros échauffement de plus d'une demi-heure avant de faire des exercices de technique, après avoir mangé, on faisait des tirs par équipe ou des duels afin de développer notre esprit de compétition.



La clef des stages qui maintenait un groupe soudé était la bonne entente entre les archers et les entraîneurs. Les exercices techniques étaient souvent basés sur des jeux afin qu'on ne pense pas aux résultats et les exercices sur la performance étaient des jeux faits pour ne pas se focaliser sur la cible.

C'est grâce aux conseils de Deny et à ceux que j'ai eu en pré filière que j'ai eu des résultats bien meilleurs que la saison dernière comme une place de 6^{ème} aux qualifications du championnat de ligue. C'est pour cela que je veux obtenir un bon classement aux ligues et essayer de passer les qualifications aux Tournoi National Jeune d'Offranville.

La saison prochaine, je vais essayer de me qualifier pour un championnat de France (pourquoi pas Beursault) ainsi que d'avoir de meilleurs résultats à un niveau régional.



Alexis Chainier

Didier Labidoire Nouveau Roy

L'honneur revient à Didier de revêtir l'écharpe rouge de Roy. Sa première flèche a frappé du fer. Je dirai presque heureusement, car la pluie qui a suivi aurait fort perturbée la poursuite des tirs.

Du côté des jeunes, c'est Hadrien Daveau qui reçoit la nouvelle écharpe rouge de Roitelet. Echarpe confectionnée par Alexandrine.

Nos deux archers peuvent, dès à présent, réserver leur 1^{er} mai prochain pour se présenter au Roy de France.

Les tirs ayant été rapides, un tir à l'assiette fut décidé. Assiette provenant du Bouquet provincial de Soissons et, c'est Sébastien Canu qui la gagna. Décidément rien ne lui résiste (voir page suivante).

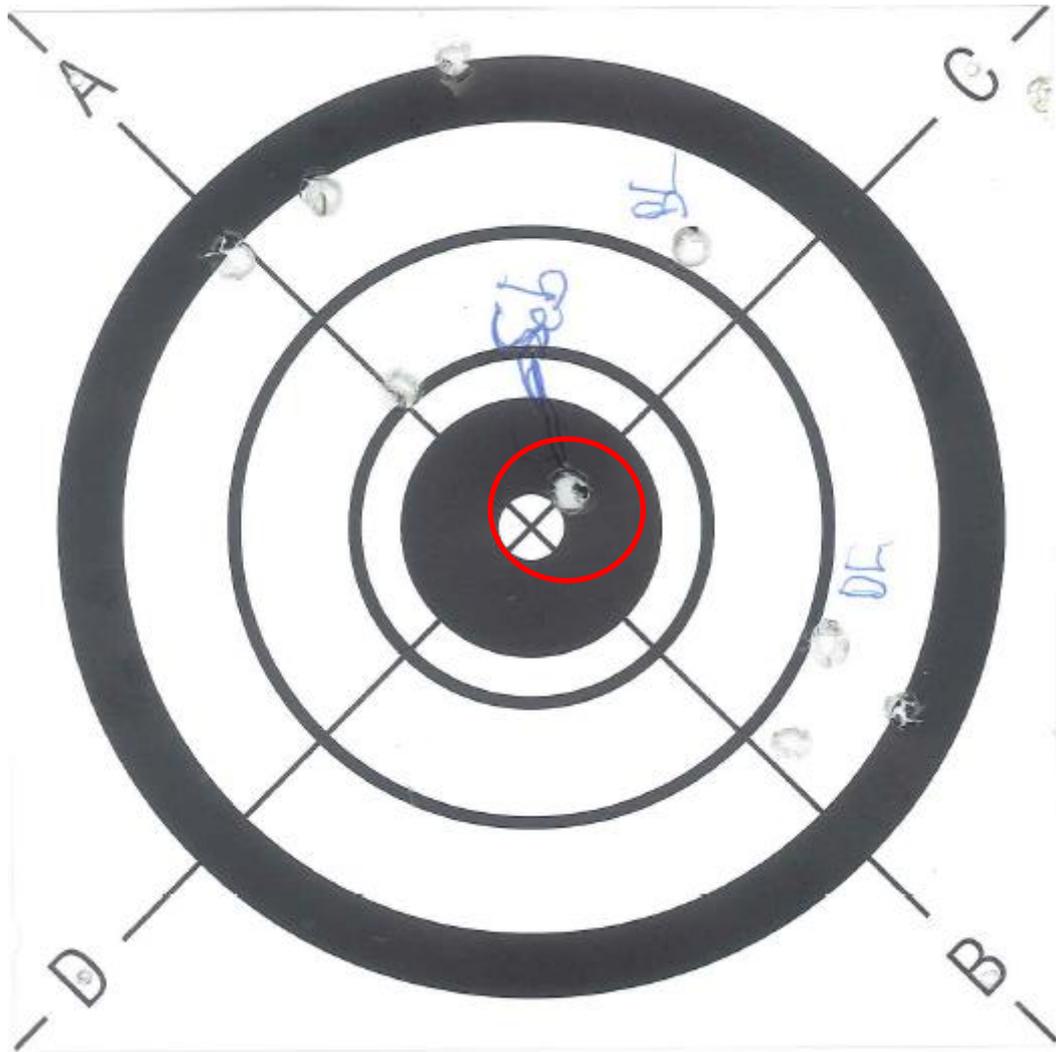
Sébastien Canu, Roy déchu, avait bien préparé les choses, avec un punch apéritif accompagné de nombreux amuses bouche. Je pense que c'est Madame qui s'est collé à la cuisine !

Le pique-nique s'est tenu sans pluie avec un brin de soleil.

Félicitations à tous.



Tir à l'assiette



Coup fait par Sébastien Canu

