



Compagnie d'Arc de Vernon

Tradition, Initiation, Loisir, Compétition

Le fil d'Ariane N° 46 2016



Septembre 2016

Archers je vous salue,

Jean Charles Valladont décroche la médaille d'argent aux JO

Chacun (tout au moins parmi les archers) doit être satisfait de ce résultat.

Pourtant il y a un petit goût d'amertume dans cette médaille. Les filles ne se sont pas qualifiées pour les jeux et les deux autres archers hommes n'ont fait qu'illusion.

Suis-je sévère ? Je ne crois pas, mais c'est mon ressenti.

Londres avait été une grosse déception et, à Rio il y a un sentiment d'inachevé.

Pour notre part nous espérons que les passages télévisuels de notre sport aux JO nous apporteront un nouveau public et que nous dépasserons la barre des 50 archers.

Notre sport a bien évolué justement pour le rendre plus télévisuel. Des matches rapides, une règle simple, du rythme, des résultats immédiats, des images surprenantes au ralenti.

Vous avez reçu votre convocation pour **l'AG (dimanche 4 septembre à 9h00)**. Votre présence est nécessaire. Ce sont les grandes orientations de la Cie pour les années à venir. Mobilisez-vous comme dirai Gégé. De plus c'est une AG électorale. Le bureau sera renouvelé. N'hésitez pas à proposer votre candidature. Nous profiterons de cette AG pour mettre en place le comité d'organisation pour le championnat de France de Beursault d'octobre 2017, tout au moins pour programmer la première réunion. C'est encore loin me direz-vous, et je vous réponds que plus on s'y prend tôt et mieux c'est.

Les noms des gagnants du grand jeu de l'été y seront également dévoilés lors de cette AG. Trois gagnants à ce jour.

Le dimanche suivant 11 sept la Cie participera au Village des associations à Vernonnet de 10 h 00 à 18h00. **IL faut au minimum trois personnes**. S'il y en a plus tant mieux, ça permettra de faire des roulements. C'est un moment privilégié pour faire découvrir notre sport et formaliser des inscriptions.

Merci de me donner votre réponse par retour de mail ou à l'AG.

Les inscriptions reprendront les mardis 6 et 13 sept et les jeudis 8 et 15 sept de 18 h00 à 20 h00 au gymnase Ariane. **Pensez de suite à votre certificat médical de non contre-indication à la pratique du tir à l'arc en compétition.**

En attendant tout cela, soutenons et encourageons Francine Sarazin et Alexandrine Sireau qui participent au France Fédéral ce WE à Reims

A bientôt sur les pas de tir.

Le Capitaine : D ROGER

Les distinctions fédérales changent

Pas mal de changements du côté des distinctions Fédérales. Mise en application dès septembre 2016

A partir de septembre 2016, les distinctions nationales font peau neuve avec un nouveau venu, le Pass'Arc. Les badges de progression et de compétition ne disparaissent pas mais évoluent.

L'objectif est de prioriser l'acquisition technique à la performance lorsque l'on débute. Il faut parvenir à conserver et augmenter la précision du tir en élevant la difficulté par la distance. Les acquis demandés visent à respecter la logique interne de l'activité qui sont : précision et régularité.

Cette évolution doit aussi permettre de favoriser la motivation de chacun pour progresser en compétition. Le premier niveau de distinction sera accessible à un plus grand nombre. La progression est adaptée et les niveaux atteints sont valorisés par des pin's métalliques avec un code couleur et la distance affichée.

Les distinctions fédérales de progression :

Ces distinctions peuvent être décernées dans des structures extra-fédérales et en club. Les pin's sont délivrés par des animateurs ou des dirigeants de club lors d'évaluations organisées au sein du club ou de la structure d'animation

-  •La Pass'Arc
-  •Les plumes
-  •Les flèches
- 

Les distinctions de performance en compétition :

Ces distinctions sont décernées par les dirigeants de club sur présentation de la fiche de marque de compétition

-  Tir en salle
-  •Tir FITA

[Voir le détail de tout cela pages suivantes](#)

Le Pass'Arc

Evaluer et valoriser l'apprentissage

Le "Pass'arc" est un outil d'évaluation et de gratification en lien avec les différentes capacités à développer durant l'apprentissage du tir à l'arc. Ces distinctions peuvent être décernées dans des structures extra-fédérales comme en club. Les tests du "Pass'arc" se déroulent lors d'une évaluation spécifique en cours d'apprentissage.

Réalisé au sein de structures extra-fédérales, ce "Pass'arc" constitue pour l'archer une trace de son apprentissage et permet éventuellement d'informer son futur club FFTA de son niveau de pratique.

Critères d'évaluation :

Niveaux	Critères à évaluer et valider	✓
Niveau blanc	Je sais placer mes pieds au pas de tir	<input type="checkbox"/>
	Je sais placer mes deux mains aux bons endroits sur mon arc	<input type="checkbox"/>
	Je sais positionner ma flèche sur mon arc	<input type="checkbox"/>
	Je sais quand je peux tirer	<input type="checkbox"/>
Niveau Noir	Je sais reconnaître mon arc	<input type="checkbox"/>
	Je sais tirer sur la corde jusqu'à mon visage	<input type="checkbox"/>
	Je sais quand je dois aller chercher les flèches	<input type="checkbox"/>
	Je sais retirer mes flèches de la cible en toute sécurité	<input type="checkbox"/>
Niveau Bleu	Je sais m'orienter perpendiculairement par rapport à la cible	<input type="checkbox"/>
	Je sais me placer droit sur un axe vertical	<input type="checkbox"/>
	Je place ma tête droite, orientée vers la cible	<input type="checkbox"/>
	J'oriente mes deux mains avant de mettre en tension mon arc	<input type="checkbox"/>
Niveau Rouge	Je place mes doigts de manière régulière sur la corde	<input type="checkbox"/>
	J'ai des placements réguliers au visage	<input type="checkbox"/>
	Je place mes épaules basses et relâchées	<input type="checkbox"/>
	Je maintiens ma posture (T) tout au long de mon tir	<input type="checkbox"/>
Niveau Jaune	J'aligne ma main, mon poignet et mon coude de corde	<input type="checkbox"/>
	Je libère ma corde dans la continuité du mouvement	<input type="checkbox"/>
	Je maintiens mon regard avec l'objectif visé à la libération	<input type="checkbox"/>
	Je sais régler mon système de visée pour recentrer mes flèches	<input type="checkbox"/>

Les plumes de progression



En priorité pour les Poussins/Benjamins, mais peuvent être obtenues par tous les débutants avec un arc classique.

- Les enfants de moins de 10 ans peuvent valider les scores des plumes blanche et noire à la distance de leur âge.
- Par exemple : un enfant de 7 ans peut passer sa plume blanche à 7 m. A partir de la plume bleue, tous les enfants doivent passer à 10m. Taille du blason : 80 cm.

Principe : On respecte la logique interne de l'activité :

- Précision (on exige de plus en plus de précision en augmentant le score)
- Régularité (le score est à réaliser plusieurs fois).

Critères d'évaluation avec exemple à l'appui :

Plume	Distance	Nb de flèches	Score à réaliser					
Blanche	10 m*	3x6 flèches	100 pts x 1	Date	10/12/2016			
				Score	127			
Noire			110 pts x 2	Date	10/12/2016	05/01/2017		
				Score	127	137		
Bleue			120 pts x 3	Date	10/12/2016	05/01/2017	07/02/2017	
				Score	127	137	128	
Rouge			130 pts x 4	Date	05/01/2017	09/03/2017	19/03/2017	07/04/2017
				Score	137	138	146	142
Jaune			140 pts x 5	Date	19/03/2017	07/04/2017		
				Score	146	142		

Les flèches de progression

Flèches de progression sur blason de 80 et 122 cm, ouvertes à tous les archers du débutant à l'archer confirmé en arc classique et en arc à poulies.

Principe :

On augmente la difficulté par la distance de tir, et on doit maintenir ou augmenter son niveau de précision jusqu'à la distance officielle olympique.

On passe de 6 volées de 3 flèches (18 flèches) à 6 volées de 6 flèches (36 flèches). Puisque l'on double le nombre de flèches, on double donc le nombre de points à réaliser pour obtenir sa « flèche » (140 à 280 pts)

Critères d'évaluation :

Flèche	Distance	Blason	Nb de flèches	Score à réaliser
Blanche	10 m	80	6*6 flèches	280 pts
Noire	15 m	80		
Bleue	20 m	80		
Rouge	25 m	80		
Jaune	30 m	80		
Bronze	40 m	80	6*6 flèches	280 pts
Argent	60 m	122		280 pts
Or	70 m	122		280 pts

Arc à poulies

Flèche	Distance	Blason	Nb de flèches	Score à réaliser
Bronze	40m	80	6*6 flèches	310 pts
Argent	50m	80		310 pts
Or	50m	80		330 pts

La compétition

Les distinctions en compétition

En salle et en FITA



Pour valoriser ces distinctions, il s'agit de supprimer les badges tissus existants et de les remplacer par des badges métalliques. Le logo de la FFTA constitue l'essentiel du visuel. La distance de tir est indiquée et la couleur ou le nombre d'étoiles précisent le niveau atteint. Pour les arcs à poulies, un petit pictogramme représentant une poulie se situe au niveau du logo FFTA.

Les badges métalliques seront disponibles début octobre sur la Boutique FFTA Clubs

Critères d'évaluation :

TIR EN SALLE

Arc Classique et Arc nu	Badges	Arc à Poulies
455 pts	Vert (promo)	540 pts
480 pts	Blanc	550 pts
500 pts	Noir	555 pts
515 pts	Bleu	560 pts
530 pts	Rouge	565 pts
545 pts	Jaune	570 pts
555 pts	★★★★	575 pts
565 pts		580 pts
575 pts		585 pts

TIR FITA

Arc Classique	Badges	Arc à Poulies
480 pts	Vert (promo)	620 pts
510 pts	Blanc	635 pts
535 pts	Noir	645 pts
560 pts	Bleu	655 pts
585 pts	Rouge	665 pts
605 pts	Jaune	675 pts
625 pts	★★★★	685 pts
645 pts		695 pts
660 pts		700 pts

Horaires saison 2016 / 2017

		Heures	7h30	8h30	9h30	10h30	11h30	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h30	18h30	19h30	20h30	21h30	22h30		
Jours			8h00	9h00	10h00	11h00	12h00	13h00	14h00	15h00	16h00	17h00	18h00	19h00	20h00	21h00	22h00	23h00		
LUNDI	1 ^{er} Trim													CSADN Tir à l'Arc	Badminton Gasny					e des installations sportives à 22h00 douche et vestiaire compris
	2 ^{ème} Trim																			
	3 ^{ème} Trim																			
MARDI	1 ^{er} Trim												EMS Jusqu'au 7 Fevrier	Compagnie d'Arc De septembre à fin avril						
	2 ^{ème} Trim																			
	3 ^{ème} Trim																			
MERCREDI	1 ^{er} Trim													Compagnie d'Arc De septembre à fin avril	CSADN Tir à l'Arc					
	2 ^{ème} Trim																			
	3 ^{ème} Trim																			
JEUDI	1 ^{er} Trim													Compagnie d'Arc De septembre à fin avril	CSADN Tir à l'Arc					
	2 ^{ème} Trim																			
	3 ^{ème} Trim																			
VENDREDI	1 ^{er} Trim														SPN Badminton					
	2 ^{ème} Trim																			
	3 ^{ème} Trim																			
SAMEDI	1 ^{er} Trim									CSADN Tir à l'Arc	Compagnie d'Arc De septembre à fin avril									
	2 ^{ème} Trim																			
	3 ^{ème} Trim																			

Les créneaux des mercredis, jeudis et samedis sont mutualisés.

Mardi : 17 / 18h00 réservé EMS (scolaire)

Mardi 18h15 / 20h15 réservé initiation et perfectionnement

Mardi 20h15 à 22h00 entraînement libre

Mercredi de 17h30 à 22h00 entraînement libre

Jeudi de 17h30 à 22 h00 entraînement libre avec créneau 18 à 20 h00 encadré

Samedi de 14h00 à 17 h30 entraînement libre

Les jours et heures définitives de tous ces créneaux seront validés lors de la prochaine AG. En fonction de la disponibilité des encadrants, des modifications peuvent avoir lieu