



# Compagnie d'Arc de Vernon

*Tradition, Initiation, Loisir, Compétition*



## *Le fil d'Ariane N° 100*

Avril 2023

[cavernon27@gmail.com](mailto:cavernon27@gmail.com)

[www : tiralarcavernon27.fr](http://www.tiralarcavernon27.fr)

Archers je vous salue,

Décidemment, le 100 est à l'honneur cette saison !!!!

+ 100 archers

+ 100 ème numéro du fil d'Ariane

Avant, il y avait le bulletin, petit journal papier (format A4 plié en deux façon livret) édité tous les 3 ou 4 mois. Certes, c'était de l'information mais, tardive et pas assez réactive.

L'idée du Fil d'Ariane est ainsi née. Créer une lettre mensuelle (ou presque), distribuée par mail afin d'être plus réactif et permettre un lien plus étroit avec les archers.

Je ne suis en aucun cas nostalgique de ce bulletin, car il représentait un gros travail de composition, d'édition et de distribution.

Le bulletin, créé à l'origine par Patrick Lewille, était composé à la machine à écrire, puis photocopié dans les locaux de l'association AVEC, puis plié et distribué à chaque membre.

Travail fastidieux que celui de composer à la machine. Peu de possibilité de corriger les fautes ni de peaufiner la mise en page, encore moins d'insérer des photos ou un article de presse.

Le couper coller prenait tout son sens avec une bonne paire de ciseaux et un tube de colle.

Puis vinrent les premiers PC individuels et les traitements de texte. C'était épique. Je travaillais sur un logiciel nommé LOTUS. 8 disquettes de 1.44 Mo et un prix du logiciel prohibitif.

Les photocopieuses n'étaient pas recto verso, l'éditorial composé par le (la) Capitaine, et ainsi de suite.

Tout cela, la démocratisation des PC et de la messagerie électronique ont eu raison de notre bulletin.

Nos archives conservent précieusement les 87 numéros du bulletin et, nous ne sommes que trois à la Compagnie à posséder la collection complète.

Une époque est passée une autre s'ouvre devant nous. Les réseaux sociaux (ou asociaux à mon sens) sont à la mode, l'information circule avant même d'avoir été créée.

Ce fil d'Ariane est le vôtre. Les rubriques sont ouvertes, confiez-moi vos écrits et vos photos.

Bonne lecture

*Deny ROGER*

## *Joli mois de mai*

La reprise des entraînements (cours) aura bien lieu le 02 mai au gymnase Ariane. Ce jour, seront créés trois groupes qui tireront dès la semaine suivante :

- Le mardi soir de 18h30 à 20 h en extérieur pour les adultes
- Le mardi soir de 18h30 à 20 h au gymnase pour ceux ne pouvant se déplacer en extérieur
- Le mercredi soir de 17h30 à 19h30 en extérieur pour les jeunes et ados ne tirant pas à 50 m

Le cours poussins et EMS du mardi soir au gymnase ne change pas (17h30 /18h30)

Ces groupes sont établis afin de permettre au plus grand nombre de s'adonner aux tirs dits de longues distances (50 m) et, de tirer au Beursault. Chaque archer qui passera en extérieur, prendra son arc avec lui le jour de la reprise, pour la semaine suivante, aller directement au stade de Vernonnet. Ensuite, les arcs resteront sur place.

Les séances du mercredi au gymnase seront réservées de 17h30 à 19h aux inscrits de la licence découverte avec des distances de tir comprises entre 5 et 10 mètres.

Diffusez l'information auprès de vos amis (es) pour la licence découverte. Qui sait, une nouvelle Sixtine pourrait être intéressée.



**COMPAGNIE D'ARC DE VERNON**

**Ouverture de la licence découverte**

**Cours pour enfants, ados et adultes tous les mercredis  
de 17H30 à 19H00 du 03/05/23 au 28/06/23  
au gymnase Ariane de Vernon**

**Prix de la licence: 30 €**

**Prêt du matériel inclus**

### **Renseignements**

**Patricia: 06 12 76 77 89**

**cavernon27@gmail.com**



**Compagnie d'arc de Vernon**



## *Ce n'est pas du sport*

Peu après la dernière séance d'entraînement du mardi, avant les vacances scolaires, un incident entre deux jeunes archers nous fut relaté. Nous fûmes fort surpris mais, ne mettons pas un instant en doute cet incident.

La lumière sera faite à la rentrée avec les jeunes en question et, vous comprendrez fort bien, que je n'en dise pas plus pour l'instant mais, nous n'avons jamais rien caché de ce qui se passe à l'intérieur de votre Cie. Le tir à l'arc est avant tout un état d'esprit d'honneur et de fair-play. Les mauvaises attitudes n'ont en rien leur place dans notre sport (pas plus qu'ailleurs du reste). Et pourtant, les entraîneurs ont l'habitude de faire, lors de la toute première séance d'entraînement de la saison, un discours ferme et très clair concernant les incivilités. Affaire à suivre.

## De la galère à la reprise du tir

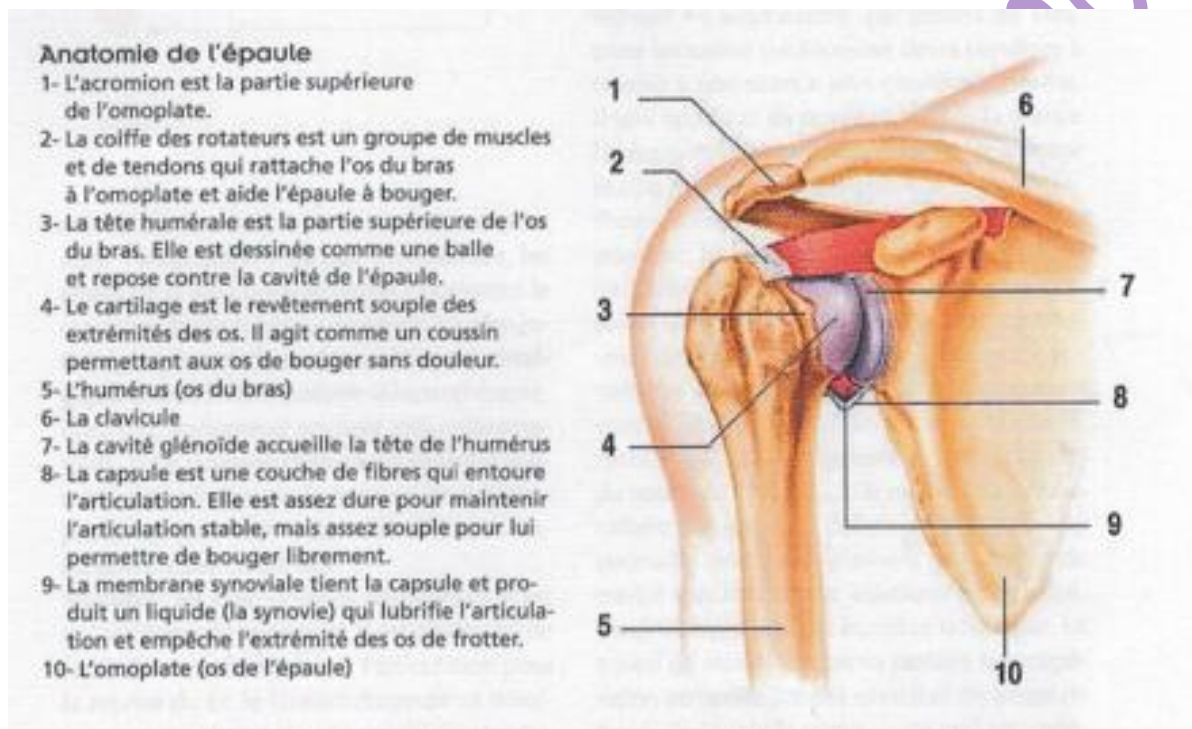
C'est une saison de tamalous !!!

J'ai mal à l'épaule et ça ne s'arrange pas. J'ai vu le médecin et il doit m'opérer la semaine prochaine.....ou pas.

Je plaisante, mais je suis également passé par un tendon récalcitrant et, je sais que ça fait mal. Cette saison plusieurs archers sont dans ce cas pour diverses raisons sportives, professionnelles ou même de loisirs (le ski par exemple).

J'ai déjà écrit un article similaire il n'y a pas si longtemps et il me semble que le moment de l'écriture est revenu.

Voyons un peu ce qui fait mal. Pour les archers, dans 95 % des cas, c'est au niveau de l'épaule.



### Les principales causes

J'identifie chez les archers, (en dehors de ceux pratiquant au haut niveau), six causes principales en dehors de toute autre pathologie liée à l'individu. La blessure peut survenir aussi bien à l'épaule d'arc qu'à celle qui exerce la traction sur la corde voire les deux (pas de chance).

- + Manque d'échauffement avant les séances de tir
- + Arc trop puissant
- + Epaule d'arc constamment trop haute et crispée
- + Séances de tir trop nombreuses et ou volume de flèches trop important pour son niveau
- + Poids de l'arc trop important pour l'archer
- + Manque de repos musculaire

### L'épaule, la main, le bras (les trois mon Capitaine)

Le(s) muscle(s), le(s) tendon, les os dans le cas d'une fissuration

Si on doit établir un classement c'est bien souvent l'épaule de traction qui est sujette aux douleurs en premier, suivie par le bras d'arc puis la main de corde.

## Quand la blessure arrive. Les trois stades

Si des courbatures apparaissent après un travail musculaire, elles sont légitimes mais doivent disparaître dans les 48 à 72 heures.

Le premier stade, est une douleur légère qui apparaît lors du travail et qui disparaît au repos. L'application de glace ou d'un gel style arnica peut suffire mais, la douleur ne doit pas s'installer dans le temps.

Au second stade, la douleur cède difficilement, même au repos, et des soins localisés deviennent nécessaires

Au troisième stade, la douleur est présente dès les premières flèches et limite le geste de l'archer. Elle ne cède plus au repos et justifie l'arrêt complet de l'activité et une consultations auprès d'un médecin du sport est nécessaire.

La consultation est d'autant plus impérieuse que la douleur liée au tir à l'arc n'est, peut-être, qu'une partie cachée de l'iceberg. La cause profonde, peut être, (et cela arrive) associée à une malformation anatomique de l'épaule.

La consultation du médecin va permettre, à celui-ci, de diagnostiquer l'existence d'une (simple) tendinite ou d'une rupture de tendon dans les cas les plus forts.

Il est bien évident, que ces différents stades, vont conditionner directement le délai de guérison et de repos associé. Trois à quatre semaines pour une tendinite légère.

*Pour ma part, avec un tendon abimé, la réparation a duré deux ans avant que je retrouve 95 % des mouvements de mon épaule. Le papier peint peut être traître et Olivier le sait mieux que personne.*

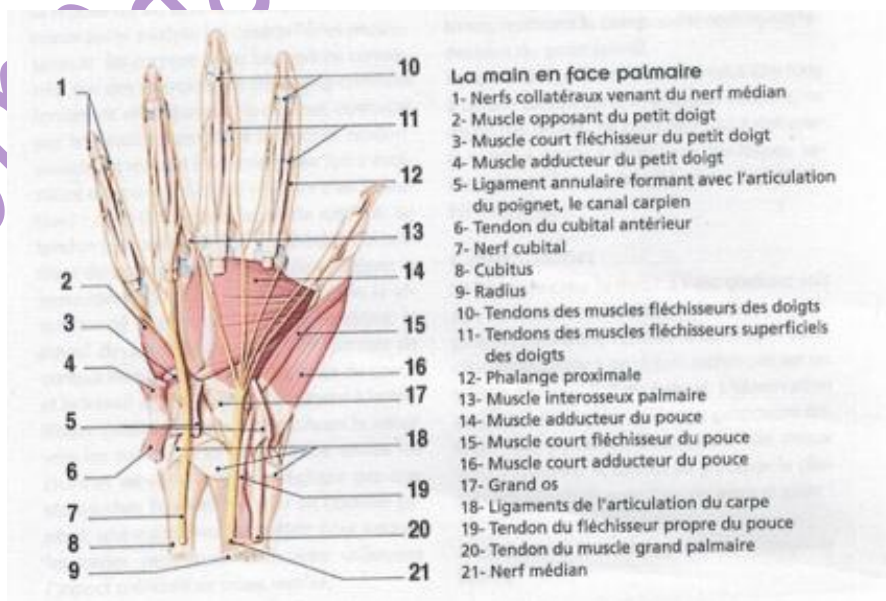
Toutes les douleurs, et surtout celles qui s'installent au long cours, ne sont pas que des tendinites loin de là. Il peut s'agir d'une lésion osseuse avec des fissures. Une IRM sera à même de le déterminer.

On pense souvent à son épaule de corde mais, le bras d'arc avec les vibrations résultantes du relâché de doigts et du départ de la flèche sont autant de sollicitations qui engendrent des bobos.

La main de corde est également très sollicitée et ne déroge pas aux différentes douleurs.

Le traitement sera, bien évidemment, lié à la pathologie mais dans tous les cas le repos sera préconisé.

Des séances de kinés seront les bienvenues et, dans les cas les plus douloureux, un acte chirurgical (une infiltration par exemple).





## La reprise du tir

Elle devra se faire progressivement (voir sur avis médical) avec un arc de faible puissance. L'échauffement ne devra pas être négligé et les séances de tir allégées. Un massage en fin de séance sera le bienvenu. Ne cherchez pas à reprendre trop vite. Prenez votre temps et ressentez votre corps, c'est le meilleur indicateur.

## Quelques conseils pour éviter tout ou partie de ces bobos.

Choisir un arc adapté à sa morphologie : Taille de la poignée et surtout puissance des branches d'autant plus si vous débutez dans le tir à l'arc. Inutile de vouloir tirer 36 livres si vous débutez.

Investissez dans un élastique d'échauffement et surtout servez-vous en avant chaque séance (on en trouve chez décathlon à moins de 10 euros). Adaptez vos séances d'entraînement à votre niveau et vos objectifs. Le repos préventif est conseillé. Placez votre épaule d'arc basse et ne serrez pas le grip de la poignée avec votre main. Equipez votre arc d'un stabilisateur de bonne facture, qui absorbera une partie des vibrations de l'arc.

Ecoutez les conseils de vos entraîneurs et travaillez en conséquence.

## Que faire pendant le repos forcé

Repos ne veut pas dire inactivité. Profitez de ces moments pour venir donner un coup de main aux entraîneurs. Inscrivez-vous à une formation d'arbitre ou d'entraîneur, la Cie à grand besoin de cadres supplémentaires.

Venez discuter avec vos entraîneurs de votre technique et de vos éventuels défauts à corriger.

Ne restez pas dans votre coin, gardez contact, c'est très important pour votre moral et donc pour votre rétablissement.

## Passage de plumes et de flèches



### Plume blanche (100 pts)

Justine	137 pts	Océan	103 pts		
Hanna	120 pts	Damian	96 pts	Rudy	83 pts
Lina	115 pts	Melvin	90 pts		

### Flèche blanche 10 m

Alicia	245 pts
Alexandre	216 pts
Ismail	148 pts
Jules	292 pts
Emilie	294 pts
Jocelyne	298 pts
Stéphane	312 pts
Alexandre Canzi	343 pts
Kelya	270 pts
Katia	267 pts

### Flèche noire 15 m

Xavier Legrand	335 pts
Guillaume	326 pts
Sixtine	325 pts
Karine	313 pts
Pauline	301 pts
Jennifer	299 pts
Remy	296 pts
Félix	291 pts
Amaury	288 pts
Léo	280 pts
Tilwenn	276 pts
Alizée	263 pts
Chani	252 pts

### Flèche noire 15 m

Max	243 pts
Clarisse	242 pts
Ismael	230 pts
Jules	229 pts
Xavier	139 pts

### Flèche bleue 20 m

Romain	332 pts
Julien	290 pts
Cédric	308 pts

**280 points sont nécessaires**

**Félicitations à tous ces archers.**

## Calendrier :

Changement dans les dates du Beursault. Prenez bien note.

- Concours Beursault à Vernon : le samedi 6 mai + samedi 17 juin + samedi 9 septembre.
- Bouquet Provincial : le 14 mai 2023 à Macon.
- Les trois manches de DRE : les 14/05 (dep76) – 28/05 (dep14) et 11/06 (dep27).
- **Tir du Roi. 18 juin 2023. Tous les archers sont conviés.**
- Ligue TAE 24 et 25 juin à Offranville. L'inscription à ce CR est conditionnée à 3 participations préalables et donc de totaliser 3 scores ;

**Tir du bouquet :** accueil le samedi 10 juin + dimanche 2 juillet + dimanche 10 septembre.  
Si vous êtes disponibles pour faire l'accueil et la marque pour le tir du Bouquet cela nous arrangerait bien. Faites-vous connaître. Merci par avance.

Salon des associations et porte ouverte. Surement le 03 septembre 2023.

Assemblée générale le 01 septembre.

Reprise des inscriptions les 5, 6 et 7 septembre.

## Détection pour la pré-filière : Commission Formation CD27

Cette année la détection pour l'intégration en pré-filière départementale ou en collectif régional se déroulera en deux sessions le dimanche 30 avril à Vernon. Celle-ci s'adresse aux jeunes compétiteurs de U11 à U18.

Nous serons accueillis par le Club de Vernon CSADN au stade de Vernonet.

**Session 1 :** Le matin de 9h00 à 12h30 : pour les jeunes voulant intégrer un collectif pour la première fois.

**Session 2 :** l'après-midi de 13h30 à 17h pour les jeunes voulant renouveler leur intégration à la pré-filière départementale ou au collectif régionale.

**Attention,** pour participer à cette détection les jeunes doivent, dans un premier temps, être pré-sélectionnés par leur entraîneur. Votre jeune sera donc informé le cas échéant. Stéphane Zede gère cela au sein de notre Cie.

## Concours débutants à Gisors

10 médailles pour treize archers engagés c'est correct. Vous trouverez un article de presse et les résultats dans les pages idoines de ce bulletin. Félicitations à tous ces archers bien sympathiques.



Les concours, c'est le pied !!!!!

## *Le terrain longues distances vous attend*

Dans le précédent numéro, je vous informais que la municipalité avait « oublié » de budgéter la phase 2 des travaux sur ce terrain. A savoir, les pas de tir bétonnés à 20 /30 / 50 et 60 m ainsi que la couverture du pas de tir 70 m.

Dans un premier, temps afin de savoir où nous allons et gagner du temps, nous avons demandé l'autorisation à la municipalité de réaliser les travaux nous-même (en attente de retour) et, nous avons consulté trois entreprises locales pour ce faire. Deux devis sont déjà reçus et le troisième ne tardera pas.

Une fois tout cela réuni, nous organiserons une réunion du comité de direction afin de décider de ce que l'on fait ou pas.

La première réponse de la municipalité est oui, sous réserve que le dossier soit présenté au responsable du service technique pour validation et, que les travaux soient réalisés par une entreprise.

Le plan et le descriptif des travaux viennent d'être mis à jour (une nouvelle fois) pour validation, bien que nous ayons déjà fourni, les années passées, au moins trois versions. Mais bon.

En attendant, le terrain vous est ouvert pour vos séances d'entraînement, jusqu'à la nuit tombée.

Qu'on se le dise !!

Suivez Pauline et Jennifer et vous aurez la pêche.





Championnat de Normandie 2x18 m Le Neubourg 18 février 2023



Francine Sarazin (au centre en blanc) termine 1 ère



Patricia Bureau (arbitre) et Jean Mayeul Bourgeois qui termine 14 ème



And the winner is Benjamin

Tir nature à Conches en Ouche le 19 mars 2023



Benjamin avec Fred



## Nos compétiteurs en action



Karine et Cédric



Sixtine, Mattéo, Fred, Xavier, Jennifer, Pauline, Jean Mayeul, Stéphane, Rachelle et Francine

## Denis Leduc adoubé dans la Famille des Yvelines

Notre récent Chevalier, Denis Leduc, a souhaité être adoubé par la famille des Yvelines. C'est chose faite le 15 avril dernier à Coignièrès.

Une très belle cérémonie suivi d'un repas digne de ce nom dans une salle magnifique.

A qui le tour ?



## Quid de la Famille de Yvelines ?

La famille des Yvelines est une association regroupant plusieurs Compagnies d'Arc des Yvelines mais pas que. Son but est de promouvoir les traditions du tir à l'arc dont la Chevalerie.

La famille est donc composée d'un bureau associatif mais d'aucun archer. Les Chevaliers adhérents font partie de leurs Compagnies respectives.

Son activité principale est de recevoir de nouveaux chevaliers et de les adouber si tel est leur souhait.

La famille est également représentée dans la ronde d'Ile de France

Sa bannière sera présente au Bouquet de Macon et, les nouveaux Chevaliers de l'année, (six) défilent derrière cette bannière.

## Pourquoi la Cie est-elle affiliée à la famille des Yvelines ?

C'est une bien curieuse histoire que voici résumée. Il y a quelques années de cela, deux archers de la Cie ont fait leur demande d'initiation à la Chevalerie. Mais, pour ce faire en interne, il faut que ladite Cie ait déjà en son sein, trois Chevaliers. Si tel n'est pas le cas, il faut s'adresser à une autre Cie, qui elle a déjà en son sein, au moins trois Chevaliers. Cela aurait pu donc être fait à Vernon mais, un dissensus interne a annulé l'évènement.

C'est par l'intermédiaire du père d'un archer de la Cie, Louis Météyé, (qui devint lui aussi Chevalier plus tard), que nous avons fait connaissance de la Famille de Yvelines et des possibilités d'initiation à la Chevalerie.

Ainsi la Cie d'arc de Vernon a rejoint la famille des Yvelines.

A cette date, il n'y avait pas de famille ou de ronde de Normandie, bien que la ronde fut créée par A Pauquet dans les années 60 puis mise en sommeil.

La famille fut réveillée il y a quelques années et, son président actuel, s'est bien gardé d'informer et de contacter Vernon sur ce sujet. Gisors y est affiliée.



## Le repas



## Résultats

18 février 2023 : Tir en salle – Le Neubourg (27) Championnat de Normandie

Nom prénom	Distance	1 <sup>ère</sup> série	2 <sup>ème</sup> série	Total	Classement
Neuveglise Sixtine	2 x 18 m	190	223	413	19/22
Bourgeois Jean Mayeul	2 x 18 m	276	278	554	14/41
Nicolas Christian	2 x 18 m	219	232	451	41/41
Sarazin Francine	2 x 18 m	249	253	502	1/8
Bernuit Philippe	2 x 18 m	246	240	486	20/30

19 mars 2023 : Tir nature – Conches en Ouche (27)

Nom prénom	Distance	1 <sup>ère</sup> série	2 <sup>ème</sup> série	Total	Classement
Richard Pinet Benjamin	-	-	-	540	1/1

26 mars 2023 : Tir en salle – Concours débutants – Gisors (27)

Nom prénom	Distance	1 <sup>ère</sup> série	2 <sup>ème</sup> série	Total	Classement
Canzi Alexandre	2 x 18 m	146	143	289	1/1
Tahri Lina	2 x 18 m	98	117	215	1/2
Ducloux Pauline	2 x 18 m	162	162	324	1/4
Chardon Alizée	2 x 18 m	107	117	224	1/2
Trimboli Matteo	2 x 18 m	148	139	287	1/1
Canzi Katia	2 x 18 m	63	76	139	2/2
Ramos Damien	2 x 18 m	141	146	287	2/5
Skaziak Jennifer	2 x 18 m	151	160	311	2/4
Géant Jule	2 x 18 m	151	125	276	2/7
Guenego Tilwen	2 x 18 m	137	107	244	3/7
Wan-Forest Ocean	2 x 18 m	82	80	162	6/7
Josse Desoubry Justine	2 x 18 m	109	105	214	9/10
Hureaux Sixte	2 x 18 m	55	71	126	7/7

Pour les concours de Bernay, les résultats officiels n'ont pas été communiqués par l'organisateur.

Archers compétiteurs merci de communiquer votre participation à un concours à Françoise Bornet par mail ou sur le mail de la Cie. [cavernon27@gmail.com](mailto:cavernon27@gmail.com). C'est très important pour nos dossiers de subvention et nos archives.

Merci.

**F BORNET**

Coupe des Miss à Bernay le 26 février 2023



Pauline



Miss Stéphane avec de belles chaussettes



Francine au centre



*Les Miss à Bernay*



Rachelle, Pauline, Stéphane, Jennifer



*Les Miss à Bernay*



## Pirate or not pirate



Même si Pauline a l'âme facétieuse, notamment lors de la coupe des Miss à Bernay, son cache œil n'a rien à voir avec la piraterie mais, est une aide à sa visée.

Deux raisons sont mises en avant suivant les archers :

- a) Vous avez du mal à fermer un seul œil lors de la visée (le gauche pour un droitier)
- b) Vous êtes délatéralisé (vous êtes droitier mais votre œil directeur est le gauche) et inversement pour les gauchers. De ce fait, vous allez constamment rechercher l'œil gauche pour viser.

Le remède est assez simple mais chaque archer étant ce qu'il est, ce qui fonctionnera pour un ne fonctionnera pas pour l'autre.

- a) Tirer les deux yeux ouverts mais cela ajoute de la difficulté pour le réglage latéral.
- b) Installer un cache œil (très bonne solution si vous portez déjà des lunettes).
- c) Idem que dessus mais avec une lunette sans verre, si vous ne portez pas de lunettes ou, un bandeau muni d'un clip rabattable ou pas.

A vous de tester et de choisir car, il n'y a que l'archer qui ressent ce qui est bon pour lui. Vous pouvez tester dans un premier temps avec une branche de lunette sans verre et du scotch. Ce n'est pas joli mais efficace.

Vous trouverez tous les produits-ci-dessous très facilement sur internet. Il suffit de taper « cache œil » sur [www](http://www) et, une foultitude de résultats s'affiche autour de 10 Euros. A vous de choisir.

Mais, si vous avez un bout de tissu, du fil et une aiguille, ça fonctionne aussi et ça sera du circuit court.

Merci Pauline pour cet article rédigé à l'œil.





## TIR À L'ARC

### CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL

# Huit médailles pour la Compagnie d'arc de Vernon

La Compagnie d'arc de Vernon a organisé le championnat départemental de tir en salle à 18 mètres à Vernon au gymnase Ariane. Les archers y ont participé avec de grands espoirs de médailles.

Toutes les catégories étaient représentées, des benjamins aux super vétérans et toutes les armes étaient présentes, de l'arc classique à l'arc à poulies ainsi que les arcs sans viseur.

Le concours se dispute en deux temps. Un tir de classement suivi de duels.

### Belle moisson des Vernonnais

Le tir de classement qui dure près de trois heures va déterminer l'ordre des duels. Une épreuve très éprouvante nerveusement pour de nombreux archers.

« Dans cette épreuve il faut, pour espérer approcher le podium, un mental très fort et rodé par de nombreuses séances d'entraînement spécifiques »,



La Compagnie d'arc de Vernon a décroché huit médailles, dont quatre titres, lors des championnats départementaux de tir à l'arc.

Compagnie d'arc de Vernon

expliquent les organisateurs.

Bien que les archers soient entraînés à ce genre d'exercice,

un bon nombre de flèches termi-

neront néanmoins à côté du

biaison.

Les résultats finaux n'ont été

connus que dimanche à 17h

avec de très bons résultats pour

les archers de la Compagnie de

Vernon qui décroche notam-

ment quatre titres départe-

mentaux.

### Les médaillés

Dans leurs catégories res-

pectives, médaille d'or pour Sixtine Neuveglise, Francine Sarazin, Frédéric Calmus et Jean Mayeul Bourgeois.

Médaille d'argent pour Christian Poulard et médaille de bronze pour Fernanda Esschenbrouck, Philippe Bernuit et Benjamin Richard Pinet.

Belle récolte pour la Compagnie d'arc et belle récompense pour les féminines, avec trois médailles récoltées sur huit, qui voient ainsi leurs efforts récompensés après de longues séances d'entraînement.

La palme de la performance revenant à Sixtine Neuveglise qui termine championne du département avec moins d'un an de pratique du tir à l'arc.

Notons également une belle cinquième place pour Rachelle Bocage qui s'est bien battue.

Le chemin de l'entraînement est déjà repris car il faut penser dès à présent aux championnats de Normandie et de France qui suivront d'ici peu.



**Sports** Démocrate.  
Jeudi 30 mars  
2023.

## TIR À L'ARC

### Les archers vernonnais raflent dix médailles



Les membres du club de Vernon ont fait forte impression à Gisors (Eure), dimanche dernier. Compagnie d'arc vernonnais

Le traditionnel concours débutants, réservé aux archers débutants du département jeunes et adultes, s'est déroulé à Gisors (Eure) dimanche 26 mars. Pour cet événement, chaque participant concourait dans sa catégorie respective. La distance de tir de 15 mètres est la même pour tous les archers, seule change la taille des cibles : du diamètre 122 cm pour les plus jeunes au diamètre 40 cm pour les plus aguerris.

Treize archers de la Compagnie d'arc de Vernon se sont déplacés pour ce concours qui est primordial dans l'apprentissage du tir à l'arc. En effet, ce rendez-vous de fin de saison hivernale permet d'évaluer le travail accompli depuis la rentrée de septembre. Il faut apprendre à gérer aussi bien l'excitation que le stress pendant les deux heures du concours. C'est long, et il ne faut pas craquer sur les dernières flèches. C'est un exercice qui s'apprivoise. Le moindre point compte pour finir sur le podium. Mais leurs entraîneurs sont présents sur le pas de tir et prodiguent des conseils de détente et de motivation. Et cela paie.

Au final, Vernon a décroché dix médailles ! Voici ceux qui ont été récompensés dans leurs catégories respectives :

Alexandre Canzi, Lina Tahr, Pauline Ducloux, Alizée Chardon et Mattéo Trimboli pour la médaille d'or ; Katia Canzi, Damien Ramos, Jennifer Skaziak et Jules Géant ont décroché l'argent tandis que Tilween Guenego décroche le bronze. Océan Wan Foreste termine 6<sup>e</sup>, Justine Josse Desoubry 9<sup>e</sup> et Sixte Hureau 7<sup>e</sup>.

À partir de mai, il sera possible pour les Vernonnais de découvrir le tir à l'arc avec l'ouverture d'un cours découverte, proposé aussi bien aux jeunes à partir de 9 ans que les adultes, au gymnase Ariane, les mercredis de 17h30 à 19h. Le coût est de 30 euros pour les deux mois (mai et juin) comprenant la mise à disposition de tout le matériel.

Renseignements au Gymnase Ariane, dès à présent, les mardis soir et mercredis soir (à partir de 17h30) ou [cavernon27@gmail.com](mailto:cavernon27@gmail.com)

*Concours débutants à Gisors et à Bernay*

L'équipe Vernonnaise à Gisors



Bernay



*Dis M Olivier tu ne peux pas prendre ma tête en entier*



## L'équipe Vernonnaise à Bernay



Justine et Tilwenn

## Challenge Neveu 2023 : Résultats

Catégorie	CL/CO	Points	NOM	PRENOM
S2H	CL	279	BOURGEOIS	Jean Mayeul
S3F	CL	264	SARAZIN	Françine
S3H	CL	252	BERNUIT	Philippe
S1F	CL	250	NEUVEGLISE	Sixtine
S1F	CL	244	BOCAGE (L'HOPITAL)	Rachelle
S2H	CL	241	DUCHESNE	Cédric
U18 (CH)	CL	241	JOUY	Guillaume
S3H	CL	234	POULARD	Christian
S2F	CL	232	DOUCENET	Karine
S1H	CL	222	TRIMBOLI	Matteo
S2H	CL	221	ZEDE	Stephane
U18 (CH)	CL	217	HATTAB	Félix
S1F	CL	216	SKAZIAK	Jennifer
U18 (CH)	CL	215	DARMON	Amaury
U15 (MH)	CL	209	HUE-LETAINTURIER	Bastian
U13 (BF)	CL	201	ROBILLARD	Chani
U18 (CF)	CL	196	DOUCENET	Zoé (Remy)
U15 (MH)	CL	190	MALET	Léo
S2H	CL	185	POSTELDELAUNAY	Dominique
S1H	CL	183	LEFAUCHEUR	Xavier
	CL	177	DEPAUW	Geoffroy
S1H	CL	175	CHEVALLIER	Julien
S2H	CL	171	CANZI	Alexandre
S1F	CL	162	DUCLoux	Pauline
U15 (MF)	CL	157	BOURGEOIS	Léonie
U18 (CF)	CL	156	CHARDON	Alizée
U18 (CH)	Nu	155	CREPIN-DUQUENE	Rayan
U15 (MH)	CL	131	DOUCHIN	Jules
U13 (BHF)	CL	75	MAJERI SORET	Kelya
S1F	CL	67	CONTE	Caroline
U18 (CF)	CL	65	CANZI	Katia

Jean Mayeul remporte donc pour la deuxième fois consécutivement ce challenge interne créé en la mémoire d'un Capitaine de la Compagnie d'Arc (Jean Claude Neveu). Capitaine que je n'ai pas connu mais que Francine Turpin a Bien connu.



Françoise Bornet remettant le challenge à Jean Mayeul



## Découverte tir nature et Campagne

Les séances d'initiation sont faites pour vous faire découvrir, aussi, les disciplines dites de parcours. Elles sont au nombre de trois :

- Le tir nature avec des blasons animaliers en papier
- Le tir Campagne avec des blasons jaune et noir en papier de différents diamètres
- Le tir 3D avec des animaux en mousse compressée

Après les explications de base de ces différentes disciplines, la pratique.

Ci-dessous, nos jeunes poussins, se sont exercés sur des blasons animaliers et 3D (au centre).

Il y a des zones tuées et des zones blessées, chacune de ces zones rapporte plus ou moins de points.

Ici on ne compte que le plaisir du tir.



Nos ados et adultes se sont également entraînés à cet exercice.

### Une date à retenir

**Le 3 juin** prochain, le club de Conches en Ouche (27), organise un parcours débutants. Pour l'avoir déjà fait, je vous invite à y participer, vous ne le regretterez pas. Situé en grande partie en forêt, ce parcours vous fera découvrir différentes cibles en « conditions réelles ». Terrain ombragé, pente et dévers, etc.

Une paire de chaussures de type randonnée sera plus adaptée que des tennis, surtout si la météo est à la pluie, dans quel cas les bottes seront plus indiquées.



# Compagnie d'Arc de Vernon

Tradition, Initiation, Loisir, Compétition

Fondée le 28 janvier 1960  
N° préfecture 3027  
J.O. du 03/03/1960  
N° agrément Jeunesse et Sports 170 101  
N° F.F.T.A. 0927046  
Siège : Mairie de Vernon  
e-Mail : [cavernon27@gmail.com](mailto:cavernon27@gmail.com)  
<http://tiralarcvernon27.fr>



## Concours qualificatif de tir au BEURSAULT

Concours ouvert comptant pour le championnat du Comité Régional de Normandie et pour le championnat départemental de l'Eure.

Qualificatif pour le championnat de France 2023.

Les 6 mai, 17 juin et 9 septembre 2023.

Chers amis archers,

La Compagnie d'Arc de Vernon vous invite à participer au concours BEURSAULT qu'elle organise au jardin d'arc André PAUQUET situé au stade de Vernonnet (Lat : 49.096188 – long : 1.491351).

Dates et horaires des tirs : (2 pelotons de 5 archers par départ)

	Samedi 06 mai	Samedi 17 juin	Samedi 09 septembre
9h30	Départ 1	Départ 3	Départ 5
14h00	Départ 2	Départ 4	Départ 6

Greffe 30 mn avant le début des tirs.

### Inscriptions :

Toutes catégories : 8 Euros – Chèques libellés à l'ordre de la Cie d'Arc de Vernon.

En fonction de la disponibilité, l'inscription à plusieurs départs est possible, le meilleur score sera retenu pour les classements des championnats du CD27 et du CRNTA.

**Toute inscription non décommandée 48 heures à l'avance sera due (sauf cas de force majeure)**

### Arbitrage :

L'arbitre responsable de ce concours est Mme LECLERC Evelyne.

### Récompenses :

Aux 3 premiers archers de chaque catégorie pour les classements des championnats CD27 et CRNTA qui seront proclamés le 09 septembre à l'issue des tirs vers 17h30 au jardin d'arc André PAUQUET.

### Informations

La licence (selon règlement FFTA) sera exigée au greffe.

Tenue blanche ou de club et respect des traditions appréciés.

Buvette.

### Correspondant

Mme. Patricia BUREAU - 5, Rue cour d'orange - 27920 St Etienne sous Bailleul Tel : 02.32.52.86.71 (à partir de 19h00)  
mail : [cavernon27@gmail.com](mailto:cavernon27@gmail.com)







PROCEDURE D'INSCRIPTION & QUOTAS  
CHAMPIONNAT DE FRANCE TIR BEURSAULT  
INDIVIDUEL 2023

Lieu : MONTFERMEIL  
Date : 1er octobre 2023

Date début période qualificative	3 octobre 2022
Date d'ouverture de la <b>préinscription</b> en ligne	1 <sup>er</sup> avril
Dernier week-end qualificatif*	9 et 10 septembre
Date de <b>fermeture</b> de la préinscription en ligne • Paiement par prélèvement automatique au club • Paiement par chèque - cachet de la poste faisant foi La FFTA doit réceptionner votre chèque pour valider votre préinscription	<b>12 septembre</b>
Date d' <b>arrêté</b> pour les qualifiés au championnat de France	<b>21 septembre</b>

[Suivi de votre préinscription au Championnat de France Beursault](#)

### Planchers de qualification

	ARC CLASSIQUE		ARC A POULIES		ARC DROIT*	
	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes
<b>U13</b>	34	34				
<b>U15</b>	40	40				
<b>U18</b>	36	36	40/16	40/20	13	19
<b>U21</b>	35	39				
<b>Seniors 1</b>	39	40/10	40/25	40/28		
<b>Seniors 2</b>	36	39	40/21	40/26		
<b>Seniors 3</b>	35	37	40/16	40/21		

\* Les catégories arc droit (Hommes et Femmes), de U18 à Seniors 3 tirent à 50 mètres

\* week-end qualificatif (max. 3 jours accolés - voir règlements généraux B) Soit un samedi et/ou dimanche avec une possibilité d'accoler une journée supplémentaire avant ou après (S+D ; V+S+D ; S+D+L)

Maj 16/01/2023

