



Compagnie d'Arc de Vernon

Tradition, Initiation, Loisir, Compétition



Le fil d'Ariane N°102

cavernon27@gmail.com

[www : tiralarcvernon27.fr](http://www.tiralarcvernon27.fr)

Août 2023

Archers je vous salue.

Profitez bien de vos vacances même si le soleil n'est pas partout au rendez-vous. Ne rien faire et prendre du temps pour soi est important et vous permettra de vous libérer, quelque peu, de votre charge mentale.

Il vous reste encore une bonne quinzaine de jours avant que tout recommence.

La saison débutera, comme chaque année par notre assemblée, générale qui se tiendra à **Pacy sur Eure** et non pas à Vernon, faute d'une salle suffisamment grande et disponible.

Ne partez donc pas à la dernière minute. Comptez, au moins, 30 minutes pour le trajet, le parking, les salutations.

L'assemblée générale n'est pas une réunion soporifique. Si nous vous envoyons les documents (compta, rapport moral) par avance, c'est pour gagner en efficacité et, prendre le temps de discuter de l'essentiel : Vos attentes, vos interrogations, vos idées.

L'année 2024 sera celle des jeux de Paris. Dans ce contexte, la municipalité compte beaucoup sur les associations sportives pour faire découvrir, d'une façon ou d'une autre, les sports Olympiques.

Réfléchissez-y dans votre chaise longue.

« Retour sur 2022 », tel est le titre d'un livret édité par la FFTA et distribué aux Cies. Nous en avons reçu 2 et ils circulent de main en main. Voici l'essentiel (en dehors des résultats sportifs).

Mais, ne vous contentez pas d'une simple lecture en diagonale. Réfléchissez quelques instants à ces thèmes et à notre Compagnie.

Nous avons reçu notre nouveau label. Désormais et pour la saison à venir nous sommes **Label Espoir**.

A mon sens ça n'évoque pas grand-chose pour le public, mais gardons espoir.

Rendons à Gaëll ce qui appartient à Gaëll et mille excuses C'est Gaëll qui a remportée la coupe du Roi à 30 m.

Surveillez votre messagerie, la FFTA ne va pas tarder à vous transmettre les documents nécessaires à votre réinscription. Il faudra les imprimer, les remplir et les remettre à Patricia.

Bonne lecture

Deny ROGER

Calendrier rappel

- ✚ Stage avec le centre social Simone Veil les lundis 14, 21 et 28 août de 16h00 à 17h30 au terrain longues distances. Le terrain sera donc indisponible ces jours et heures.
- ✚ Assemblée générale vendredi 01 septembre en début de soirée à Pacy sur Eure
- ✚ Salon des associations le dimanche 03 septembre toute la journée.
- ✚ Reprises des inscriptions le dimanche 03 septembre puis les 5,6 et 7 septembre
- ✚ Finale Beursault samedi 9 septembre au jardin d'arc
- ✚ Tir du Bouquet dimanche 10 septembre au jardin d'arc
- ✚ Début des cours les 12 et 13 septembre
- ✚ Indisponibilité du terrain longues distances à partir du 15 septembre : Travaux
- ✚ 18 et 19 novembre concours en salle au gymnase Ariane
- ✚ 3 et 4 février 2024 CD27 en salle au gymnase Ariane
- ✚ Stages techniques avec T Mary les 25 novembre et 06 avril 2024
- ✚ Noël sera le 25 décembre cette année.

Viendront s'insérer les dates des tirs loisirs (tir aux bouchons, halloween, Noël) et ceux de traditions.

Le stage avec le centre social concerne 10 à 14 jeunes. Si un ou deux archers sont dispos pour aider à l'encadrement ça serait parfait. Prévenir Deny par mail (utilisez le mail de la Cie).

Pour le salon des associations, nous reconduisons la formule de l'an dernier : Une équipe au parc des tourelles (3 personnes maxi) et une autre au terrain de Vernonet pour faire des découvertes tir à l'arc et, pour ce faire, cette équipe doit être plus nombreuse (6 personnes).

Pour ma part je serai au parc des Tourelles au stand de la Cie. Faites part de votre présence et de votre préférence par retour de mail (utilisez le mail de la Cie).

Les 05, 06, 07 septembre tous les encadrants sont mobilisés pour les nouvelles inscriptions et distribution du matériel.

Avec Patricia, on envisage même, mais ce n'est pas acté, de commencer le lundi 4 pour préparer cette reprise (mise à jour inventaire, remontée des arcs du jardin, vérification du matériel, etc)

Pour la finale Beursault et le tir du bouquet si vous êtes disponibles pour faire l'accueil et la marque cela nous arrangerait bien. Faites-vous connaître. Merci par avance. Renseignez-vous ce n'est pas compliqué.

Reprise des inscriptions et cours

Je le répète chaque année mais pour la distribution du matériel les premiers arrivés seront les premiers servis. Notre stock d'arc et de branches n'est pas extensible à l'infini.

Nous vous avons proposé de vous préinscrire depuis plusieurs semaines. Cela va nous permettre de mettre votre matériel de côté avant la reprise.

Il est encore temps de vous préinscrire par simple mail (mail de la Cie).

Pour les cours voici la nouvelle organisation (qui change peu)

Le mardi de 17h30 à 18h30 EMS et poussins sur la gauche et U13 sur la droite (20 archers maxi)

Le mardi de 18h30 à 20h00 Débutants à partir de 13 ans (28 archers maxi)

Le mercredi de 17h30 à 19h30 Intermédiaires (28 archers maxi)

Comme tous les ans nous ferons du cas par cas si nécessaires. Un cours sans viseur est envisagé.

Parrainage compétitions

Nous souhaitons reconduire l'opération parrainage compétition cette saison (sur une idée de Jean Mayeul) Des archers compétiteurs confirmés encadrent, lors d'une compétition choisie, les nouveaux archers. Amis compétiteurs faites-vous connaître rapidement si cela vous tente. Nous devons proposer cette action lors de la porte ouverte. Merci.

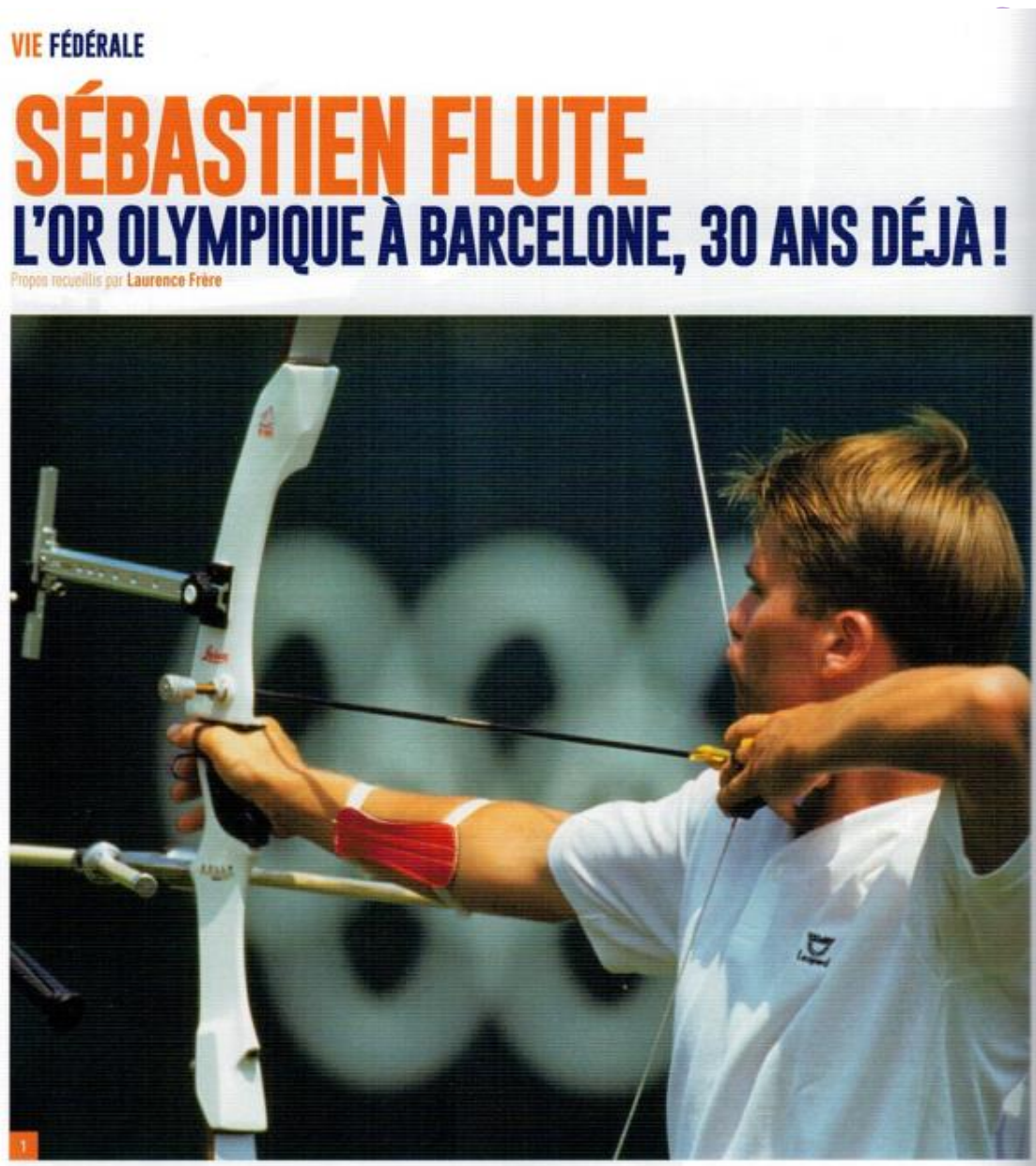
Retour sur 2022 (Edition FFTA)

Sébastien Flute, l'or Olympique à Barcelone : 30 ans déjà !

30 ans se sont écoulés depuis la victoire de SF aux jeux de Barcelone. Il reste à ce jour l'unique champion Olympique Français depuis 1972, date du retour du tir à l'arc au programme des JO.

Aujourd'hui en poste à Paris 2024, en charge de l'organisation des épreuves de tir à l'arc en qualité de Sport Manager.

J'étais mort de faim et je me bagarrais sur chaque flèche.



Remarque sur le matériel :

Nos arcs actuels pour les débutants sont de qualité identique voire supérieure, idem viseur.

Remarques sur la technique :

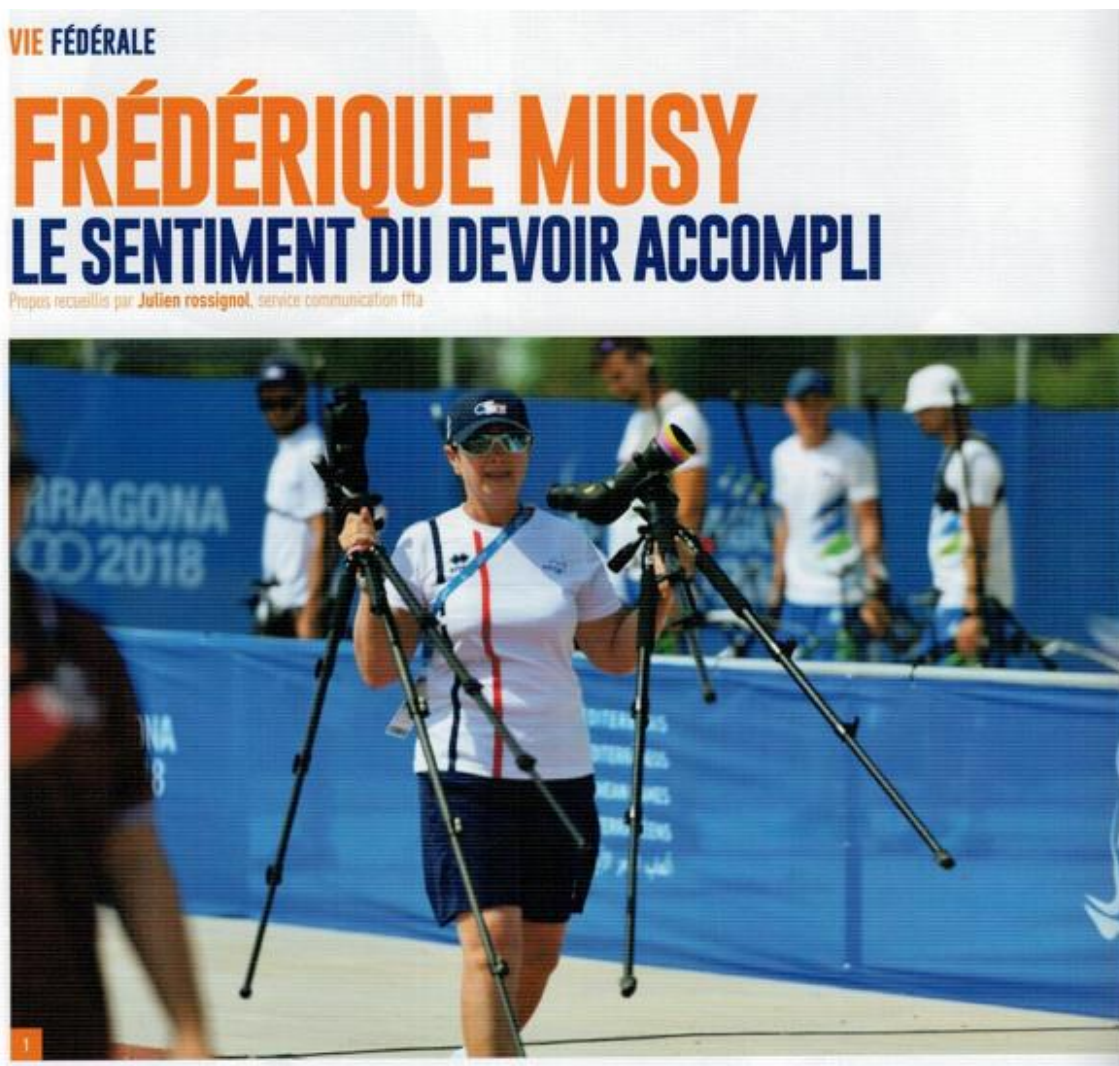
Main bien dans le grip et relâchée, bras tendu, corde au nez, main sous la maxillaire inférieure. Parfait.

Retour sur 2022 (Edition FFTA)

Frédérique Musy, le sentiment du devoir accompli

Cadre technique régional sur la Franche Comté au début des années 90, elle entrainera le groupe France junior puis prendra les commandes du pôle de Dijon de 2003 à 2013.

A l'heure de la retraite Frédérique revient sur les moments marquants de son parcours et analyse 40 années d'évolution du tir à l'arc.



Les tournants majeurs dans l'évolution de son travail (extraits).

Aujourd'hui nous avons la chance de travailler avec des pros, là où il y a quelques années on faisait tout nous-même. Je pense notamment à l'aspect mental du tir à l'arc.

Au début, on effectuait des exercices de relaxation, de respiration, mais il y a de nouvelles méthodes telles que la cohérence cardiaque qui sont arrivées plus récemment.

A Dijon, j'ai eu l'opportunité de travailler avec un préparateur mental et une psychologue du sport. Le fait de s'adresser à des spécialistes, plutôt que faire moi-même, m'a énormément fait progresser.

A un autre moment, c'est l'arrivée des entraîneurs Coréens (M LEE) en 2006. Pour moi les Coréens c'est cette exigence qu'il fallait avoir, aussi bien en tant qu'entraîneur, que pour des gamins. Il nous a appris à nous investir beaucoup plus et ne rien laisser passer, être sur leur dos en permanence. Il avait une exigence du volume de flèches qui était pour nous une vraie nouveauté.

Retour sur 2022 (Edition FFTA)

Commission Valeurs et traditions (Thierry Defrance président de la commission)

« Pour savoir où l'on va, il faut savoir d'où l'on vient »

Extraits :

Pourquoi une commission Valeurs et traditions ?

Thierry Defrance : Notre sport est porteur de valeurs morales et humaines qui remontent au moyen âge. Certaines pratiques telles que le tir Beursault, les prix généraux ; le salut en début de rencontre, sont issues de notre passé et nous n'en connaissons pas toujours l'origine ou le motif. Sans vouloir les imposer, il est apparu utile, au moins, de les expliquer.

Nous sommes là pour expliquer et diffuser les valeurs de notre sport, que sont le fair-play, la persévérance, la loyauté, le respect des règles et des acteurs de la vie de notre sport qu'ils soient dirigeants, arbitres, entraîneurs ou compétiteurs.

Nous nous efforçons aussi de promouvoir les fêtes et tirs issus de notre histoire. Enfin, nous travaillons à l'inventaire, à la sauvegarde et à la promotion de notre patrimoine. On peut citer les jeux d'arc mais il y a aussi les archives, des objets qu'il est nécessaire de préserver. Sur ce point nous sommes en relation directe avec le musée de l'Archerie à Crépy en Valois.

Diriez vous que vous êtes tournés vers le passé ?

NON, c'est tout le contraire et la réponse tient en une citation de Paul Valéry.

« La véritable tradition n'est pas de refaire ce que les autres ont fait, mais de trouver l'esprit qui a fait ces grandes choses et qui en ferait de toutes autres en d'autre temps »



Retour sur 2022 (Edition FFTA)

Le Para tir à l'arc intègre la FFTA

Une recrue pour accompagner le développement du para tir à l'arc

Parmi les mesures prises par la FFTA pour accompagner le développement, il y a le recrutement d'une agent de développement para tir à l'arc. Lucy Sincère est missionnée sur des actions de développement de la discipline sur le territoire national : L'objectif est d'ouvrir la discipline au plus de personnes possibles. Le para se démarque par son accessibilité car il regroupe quasiment tous les handicaps.

Pour développer l'activité, il faut donc recenser les établissements et les clubs pouvant accueillir les paras archers, organiser des sessions d'essai.....

Il s'agit d'abord de rassurer les clubs. pour cela des formations sont mises en place.

Peu à peu les éléments se mettent en place pour préparer au mieux l'accompagnement et l'accueil des paras archers dans nos structures.

Un programme para 2023 chargé

Tout s'accélère en 2023 à un an des jeux de Paris.

- ✚ Manches de la coupe d'Europe
- ✚ Championnat du monde
- ✚ Championnat d'Europe

Nos champions Français vont donc profiter de multiples échéances décisives pour se préparer pour Paris 2024.



L'équipe de France para-tir à l'arc en route vers les Championnats d'Europe

L'équipe de France para-tir à l'arc disputera les Championnat d'Europe Para à Rotterdam (Pays-Bas) du 14 au 20 août.



Retour sur 2022 (Edition FFTA)

Le Run archery, outil de développement du tir à l'arc

Le Run Archery a fait son arrivé au sein de la FFTA, de manière officielle, en 2022.

En plein développement la discipline mêlant course à pied et tir à l'arc continue de gagner en adhérents et prend de l'ampleur au niveau national et Européen.

L'édition 2022 du Run Archery Tour a eu 4 manches. Cette épreuve phare du calendrier a trouvé son succès avec près de 300 participants.

Quelles ont été les actions mises en place pour promouvoir la discipline ?

En 2022, le Run Archery a pu bénéficier de plusieurs coups de projecteur comme lors du Festiv/arc, comme le cross du sud-ouest qui regroupe chaque année près de 10 000 coureurs et qui proposait le Run Archery parmi les courses officielles.

Quelques comités ont également organisé des journées de découverte pour les archers et même, toucher des sportifs venus d'autres disciplines comme la course à pied.

Et au niveau Européen ?

Depuis 3 ans une coupe d'Europe a lieu en République Tchèque. Cette saison les Français se sont bien distingués.



Retour sur 2022 (Edition FFTA)

La pratique féminine bat tous les records

En 2022, avec 23238 adhérentes la FFTA peut se féliciter d'avoir atteint son plus haut niveau historique de licenciées (34 % de l'effectif total).

La saison 2023 semble bien prometteuse et ce chiffre sera dépassé largement.

Des actions continues en faveur de la pratique féminine

Une progression en partie permise par la mise en place de différentes actions depuis plusieurs années

- ✚ Tir à l'arc au féminin
- ✚ Trophée des mixtes
- ✚ Tir à l'arc génération'elles

L'augmentation de la pratique féminine tient aussi à la présence **de grandes championnes Françaises.**

Le trophée des mixtes, fer de lance de la pratique pour tous

En 2022 ce sont 124 équipes qui étaient présentes à Chennevières sur Marne. Les archers et accompagnateurs ont également pu profiter des divers ateliers mis en place tout au long du week-end.

Championnat du monde 2023



Audrey Adiceom, Lisa Barbelin et Caroline Lopez vice-championnes du Monde

Audrey Adiceom, Lisa Barbelin et Caroline Lopez ont marqué l'histoire à Berlin en remportant la première médaille d'argent de l'équipe de France arc classique féminine sur un Championnat du Monde.

Finale trophée des mixtes

C'est donc à Chenevières sur Marne que s'est tenue la finale nationale du trophée des mixtes. Cadre idyllique, temps superbe, organisation parfaite.

Notre sympathique équipe (arc nu), Karine et Cédric, a fait le déplacement avec enthousiasme pour cette première.



Mais, ils ne sont pas tout seuls. 124 équipes ont fait le déplacement et chacune d'elles compte bien tirer son épingle du jeu. Un vrai village de camping



Les archers ont également pu profiter des divers ateliers mis en place tout au long du week-end.

- ✚ Run archet
- ✚ Estimation des distances
- ✚ Tri de flèches
- ✚ Réglages
- ✚ Entraînement arc nu



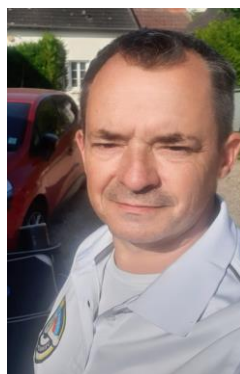
Cédric

On a remporté un match sur 3 et nous ne sommes pas sélectionnés pour les barrages. Dommage pour nous. Il n'existe pas de catégorie néo-licencié dans notre pool. Il y avait des équipes expérimentées. Moyenne 5 ans de pratique.

Karine

Un match gagné sur trois, avec le deuxième perdu sur le fil. Et, on a affronté des champions de France et du monde sans complexe.

En retour Karine et Cédric ont reçu une salve de félicitations de la part de leurs collègues archers. Superbe expérience qui ne demande qu'à être renouvelée la saison prochaine avec, et c'est à souhaiter, de nouvelles équipes engagées par la Compagnie. M et Mme les archers composez dès à présent votre équipe afin de vous entraîner ensemble le plus tôt possible.



Ready to go

Bouquet Provincial Macon 2023

Non, ce n'était pas une première, Macon a déjà, c'était en 1731, organisé la Bouquet Provincial. 260 Compagnies ont fait ce long déplacement mais, quand on aime, on ne compte pas les kilomètres.

Pour la Compagnie, 10 archers et accompagnateurs ont fait ce déplacement, qui a permis également une virée touristique et culturelle. Merci à Denis pour cette organisation parfaite.

L'édition de 2024 sera bien plus près de chez nous puisqu'elle se tiendra non loin de Beauvais, où nous retrouverons, sûrement, notre ami et Chevalier Louis Météyé.



Patricia présentant le drapeau, avant de recevoir notre numéro (le 27) d'ordre dans le défilé.



Stage jeunes août 2023

A la demande d'un animateur du centre socio culturel des l'espace Simone Veil, nous (les entraineurs) avons accepté d'encadrer un stage de tir à l'arc sur trois lundis du mois d'août en après-midi.

Ainsi ce lundi, 11 jeunes et une animatrice ont découvert les premiers rudiments du tir à l'arc. Les filles se distinguent nettement des garçons avec plus de sérieux même si ça bavarde pas mal.

Pour preuve cette magnifique volée de cette grande jeune fille, toute souriante, qui n'a que 13 ans.

Encore deux séances pour en faire des champions.



Réponse à un mail de notre ami Benjamin

Bonjour,

Question toute bête, mais a-t-on des nouvelles de la photo des 100 archers ? Depuis janvier, je n'ai eu aucune information sur le pas de tir ni dans les mails :-/. Avons-nous des nouvelles ?

Benjamin,

La photo a été tirée et distribuée lors des séances d'entraînements du mardi et du mercredi à plusieurs reprises.

Je prends bonne note de ta demande. Je vais regarder s'il en reste. Dans la cas contraire nous referons un tirage.

Merci pour ton attention soutenue

Rappel



Compagnie d'Arc de Vernon

Tradition, Initiation, Loisir, Compétition

Fondée le 28 janvier 1960
N° préfecture 3027
J.O. du 03/03/1960
N° agrément Jeunesse et Sports 170 101
N° F.F.T.A. 0927046
N° SIREN 448 024 216
Siège : Mairie de Vernon
E-Mail: cavemon27@gmail.com



Chers amis archers,

Vous êtes conviés à participer à **l'Assemblée Générale Ordinaire** de la Compagnie d'Arc de Vernon qui se tiendra le :

Vendredi 01 septembre 2023 à 19h30.

**7 Rue du Château
27120 PACY / EURE**



Assemblée Générale du 01/09/2023

Pouvoir de représentation

Je soussigné _____

donne pouvoir à _____

afin de me représenter lors de l'assemblée Générale
dont l'ordre du jour m'a été remis à l'appui du présent pouvoir.

Fait à _____

le ____ / ____ / 2023.

Signature (Précédée de la mention manuscrite : "Bon pour pouvoir").

TIR À L'ARC

CIE D'ARC DE VERNON Francine Sarazin championne de France et Sixtine Neuvéglise championne de Normandie !

Samedi 24 juin, c'est à Auverre (Vonne) que s'est déroulé le championnat de France FCD (Fédération des clubs de la défense) de tir à l'arc en extérieur. Francine Sarazin, archère de la Compagnie d'Arc de Vernon, s'y est présentée pour défendre son titre de championne de France obtenu en 2022.

Femmes à l'honneur

Les conditions météorologiques étaient excellentes pour tous mais Francine, forte de sa grande expérience des compétitions et face à ses adversaires du jour, s'est appliquée à ne rien lâcher jusqu'à la dernière flèche. Elle a terminé sur la plus haute marche du podium en conservant son titre de championne de France. « Félicitations à Francine qui voit ainsi le travail de toute une saison sportive amplement récompensé, se réjouit le club. La Compagnie d'Arc de Vernon, qui a célébré ses 63 ans cette année, ne peut que se féliciter de ce nouveau titre qui sera, à n'en pas douter, fédérateur de belles ambitions pour les autres compétitrices et compétiteurs de la compagnie. »

En effet, un petit groupe d'archères débutantes se sont « édatées », comme elles le



Les archers médaillés de la Compagnie d'Arc de Vernon.

disent si bien, en compétition au cours de cette année sportive. La preuve en est, avec Sixtine Neuvéglise et Jennifer Skaziak qui ont obtenu respectivement le titre de championne de Normandie et la médaille de bronze en tir extérieur pour

leur première saison en compétition. Les femmes sont donc bien à l'honneur cette saison. Les hommes ne sont pas en reste non plus : lors de ce même concours régional qui se tenait à Offranville (Seine Maritime), Philippe Bernuît et

Frédéric Calmus reviennent respectivement avec la médaille d'argent et celle de bronze. « Bravo aussi messieurs », félicite la Compagnie d'Arc de Vernon.

Cependant, à la Compagnie d'Arc de Vernon, il n'y a pas que la compétition qui compte pour les 109 archers. L'initiation des plus jeunes occupe une place importante avec le cours poussins, qui accueille également les jeunes inscrits à l'EMSC. « Un très gros effort de renouvellement de maté-

riel est en cours, pour la rentrée à venir, avec le soutien de la municipalité », indique le club.

Stage à l'espace Simone-Veil en août

Des actions, plus sociales, sont également engagées. Découverte seniors l'année dernière, puis un stage jeunes pour une association Gaillo-naise en mai et juin 2022, et à venir, un stage pour le pôle animation social de l'espace Simone-Veil de Vernon, pour 10 à 14 jeunes, en août.

L'année 2024 sera particulièrement avec les Jeux Olympiques. Sport olympique par excellence le tir à l'arc est un sport de concentration et de maîtrise de soi plus qu'un sport physique. Lors de la prochaine assemblée générale de septembre, les archers de la Compagnie réfléchiront à ce qu'ils peuvent proposer à la commune pour la découverte de ce sport.

« Rendez-vous est donné aux Vernonnais lors de la journée des associations le 3 septembre au parc du château des Tourelles, ainsi que les 5, 6 et 7 septembre au gymnase Ariane de 18h à 20h pour les inscriptions (à partir de 9 ans) », précise la Compagnie d'Arc de Vernon.

FOOTBALL

Lárámvur Dilrorki au championnat

CLUB FULL-CONTACT VERNONNAIS

MMA Drottningarna commencent