



Compagnie d'Arc de Vernon

Tradition, Initiation, Loisir, Compétition

Le fil d'Ariane N° 22 2014



Août 2014

Archers je vous salue,

C'est la trêve estivale, avec sieste obligatoire.

Seul le tour de France arrivait à nous faire lever une paupière. Et pourtant, les championnats d'Europe de tir à l'arc se disputaient en même temps à Echmiadzin en Arménie.

Dans le journal Ouest France, édition de Carnac, un entrefilet, en date du 23 juillet, nous apprend que les six engagés en arc classique ont tous passé les qualifications. En arc à poulies, seule Laure de Matos a été éliminée.

L'édition du 25 juillet nous informe que Pierre Pihon en classique ainsi que Sébastien Peineau en poulies sont qualifiés pour les petites finales.

Quid des autres archers et des grandes finales ???

L'édition du 26 juillet, toujours en entrefilet, souligne que la France a réussi un doublé historique en remportant les deux titres par équipe en arc classique et à chaque fois contre l'Allemagne. Aurélie Carlier la Normande était de la partie.

Pour plus de détails il suffit de vous connecter sur le site de la FFTA.

L'assemblée générale se tiendra début septembre. Vous allez recevoir une convocation d'ici peu.

Ne la manquez pas ! Elle sera électorale.

Le bureau sera donc à renouveler. Président, secrétaire, trésorier, caviste, chargé des traditions, responsable matériel.

Comme le disait il y a peu aussi bien un Pape qu'un futur Président Américain.

**N'ayez pas peur
Yes we can**

N'ayez pas peur de vous engager, vous le pouvez. Le Bénévolat souffre d'une crise assez aigue de manque de « main d'œuvre »

Engagez-vous, rengagez-vous !

Cette AG servira, et c'est son rôle, à dresser la feuille de route de la Cie pour les prochaines années.

Quels projets avez-vous envie de voir se réaliser, qu'avez-vous envie de faire. Voilà les questions auxquelles vous devez répondre.

Plusieurs projets ont déjà été réalisés, d'autres sont en cours, comme le renforcement de l'éclairage du gymnase. Certains projets prennent du temps mais si ils sont bien construits ils aboutiront.

Une idée de projet par personne

Pour avancer nous avons besoin d'une vision à long terme. Qu'avez-vous envie de faire à la Cie dans les prochaines années, qu'avez-vous envie d'améliorer ?

Alors, pour cela je vous suggère que chacun propose, lors de cette AG, au moins une idée nouvelle, ou d'amélioration de l'existant, qu'il aimerait voir se réaliser dans les années à venir. Ce qui peut faire un minimum de 40 nouvelles idées. Super.

Pour l'instant ne vous posez pas les questions du Qui, Comment, Combien.

Aucun sujet tabou.

Voici quelques thèmes pour orienter votre réflexion.

- + Tirs traditionnels, compétitions et loisirs. Organisation de nos concours.
- + Matériel d'archerie ou autre matériel
- + Formation
- + Encadrement
- + Déplacement
- + Jumelage
- + Locaux, jardin d'arc, bord de Seine
- + Jeunes, adultes, seniors, femmes, handicaps
- + Sécurité
- + Communication, organisation

Allez, bonne réflexion et à l'AG.

Rappel : Vernon sport DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2014

Organisée par la municipalité, cette manifestation se déroulera dans le parc du château des tourelles. La Cie y tiendra un stand.

Alexsandrine propose d'organiser un chamboule tout à l'arc. Il nous faut donc 18 boites de conserves vides (et nettoyées) : Format 500 gr à 1 kg. Egalement des bouchons en liège (à mettre au bout des flèches).

Merci pour la récup. Apportez tout cela à l'AG.

Les bénévoles pour tenir le stand sont priés de se faire connaître par retour de mail.

Rappel : Inscriptions pour la prochaine saison

Les deux mardis et les deux jeudis qui suivent l'AG sont réservés aux inscriptions avec distribution de matériel. Premiers arrivés, premiers servis.

Toutes les infos sur notre site internet : cavernon.free.fr.

Le bulletin

Non, vous ne l'avez pas raté. Le numéro de juin n'est pas paru faute de temps disponible.

Sortie prévisible pour fin août.

Néanmoins le Fil d'Ariane a assuré la liaison sans faille d'un mois sur l'autre et c'est là tout l'intérêt de cet outil plus que jamais nécessaire. Simplicité et rapidité.

Le quiz de l'été

C'est le jeu de l'été.

Tout spécialement composé pour Alexandrine et Joel qui désirent s'engager en formation entraîneur 1, Essayez de le faire ? Une ou plusieurs bonnes réponses possibles à chaque fois

Réponses lors de l'AG.

A vos stylos.

A : En initiation, un archer a 6 flèches Beman dans son carquois avec le même spine de 1000. Il casse une flèche. Je n'ai plus de flèche Beman avec un spine de 1000. Pour la remplacer j'ai donc les choix suivants :

- a) Je lui donne une flèche Easton avec un spine de 1000
- b) Je lui donne une flèche Beman mais avec un spine de 850 (celle-là j'en ai)
- c) Je coupe la flèche à l'endroit cassé et je recolle la pointe et c'est tout bon.
- d) L'archer ne tire qu'avec 5 flèches

B : Même question et réponses mais avec un archer qui pratique régulièrement la compétition.

C : J'ai acheté mes nouvelles flèches. Mon objectif premier est une qualif France au Beursault. Je dois choisir mes pointes.

- a) Pointes légères
- b) Pointes lourdes

D : J'ai cassé trois flèches ACE. Il m'en reste que trois. Je dois donc racheter des flèches car je participe au France FITA cet été

- a) Je rachète trois flèches ACE du même spine et c'est tout bon
- b) Je rachète 12 flèches ACE avec le même spine

E : Qu'est-ce que le spine ?

- a) Le numéro d'identification du fabricant de la flèche
- b) Le numéro de série des moules ou outils ayant permis la fabrication des flèches
- c) Un numéro de série correspondant à une date de fabrication
- d) La caractéristique de rigidité de la flèche

F : Je tire des ACC encoches Beiter. Je casse une encoche et je n'ai qu'une encoche Easton de rechange.

- a) Une encoche n'étant qu'une encoche, c'est tout bon
- b) J'aurai des résultats différents en cible
- c) Il y a impossibilité technique à monter cette encoche

G : L'assurance responsabilité civile est obligatoire pour prendre une licence FFTA.

- a) Oui
- b) Non

H : La Cie n'a pas besoin d'être assurée étant donné que tous les archers licenciés sont assurés.

- a) Oui
- b) Non

I : En tir campagne je tire ma flèche marquée N°2 avant ma flèche marquée N°1.

- a) C'est dommage mais je viens de perdre bêtement des points
- b) Ma volée est annulée par l'arbitre
- c) Je m'arrange avec les autres archers du peloton pour que mes points comptent quand même
- d) C'est transparent

J : En tir campagne j'arrive sur une gazinière

- a) Ce sont 4 trispots cote à cote
- b) Il y a 4 blasons identiques cote à cote disposés en carré
- c) La cible est positionnée dans un taillis sombre en devers

K: Un jeune de 12 ans arrive pour s'inscrire. Il ne me reste deux poignées et deux paires de branches. Quel est le meilleur choix pour l'archer. Poignée 23 et 25 pouces. Branches 68 / 22 et 64 / 22.

- a) 23 et 68/22
- b) 23 et 64/22
- c) 25 et 68/22
- d) 25 et 64/22

L: Pas de chance, un archer maladroit a envoyé sa flèche dans le bras d'un autre archer. Que dois-je faire.

- a) J'assomme l'archer maladroit
- b) Je retire avec précaution la flèche du bras de l'archer et applique un pansement compressif
- c) Je fais assoir l'archer blessé et j'attends les secours
- d) Je transporte le blessé à l'hôpital.

M: Un jeune a un malaise sur le pas de tir.

- a) J'ouvre la trousse à pharmacie de la Cie et lui fait avaler une aspirine qui va le remettre sur pied
- b) J'ouvre son sac de sport, trouve son médicament qu'il a oublié de prendre et je lui administre
- c) Je ne lui donne aucun médicament

N: Le diplôme entraîneur 1 permet :

- a) D'assurer l'encadrement dans un club sportif sans contrepartie financière
- b) D'assurer l'encadrement dans un centre de loisirs avec contrepartie financière
- c) D'assurer des stages d'été en bord de Seine rémunérés

O: Pour régler le détalonnage, j'ai besoin.

- a) Du peson et de l'équerre d'archer
- b) De l'équerre d'archer uniquement
- c) De deux ou trois flèches non empennées
- d) Du métier à corde et de l'équerre d'archer

P: Pour vérifier l'alignement des branches, j'ai besoin

- a) Du pied à coulisse
- b) De l'équerre d'archer
- c) D'un bon œil
- d) Des cales Beiter

Q: Un archer a des difficultés à bander son arc. Pourtant les branches ne sont pas très puissantes (18 livres)

- a) 18 livres c'est la puissance maxi que l'archer obtiendra de l'arc et donc il doit mal s'y prendre
- b) Il faut vérifier la puissance réelle tirée par l'archer avec le peson

R: Un archer est délatéralisé. Qu'est-ce que cela signifie.

- a) Sa vision de relief n'est pas optimum
- b) Il n'arrive pas à fermer un œil pour viser
- c) Il est droiter ODG ou inversement
- d) Ses lunettes ne sont pas adaptées et il a du mal à se mettre face à la cible (comme moi)

S: Puisqu'il est délatéralisé

- a) Je privilégie la main
- b) Je privilégie l'oeil

T: J'arrive sur un Birdy.

- a) Je suis en parcours 3D
- b) Je suis en parcours Nature
- c) Je suis en tir campagne

U: Au tir du Bouquet le marmot est

- a) Identique à un tir Beursault
- b) Différent
- c) Il n'y a pas de marmot

V : J'ai deux fagots de flèches et deux archers, un adulte et un jeune. Mes flèches sont des 1000 et 1400

- a) Je donne les 1400 à l'adulte
- b) Je donne les 1400 au jeune
- c) Je peux donner les 1400 à l'adulte aussi bien qu'au jeune
- d) Je peux donner les 1000 à l'adulte aussi bien qu'au jeune

W : Pour positionner les blasons sur le mur de tir lors d'un concours en salle, je prends comme référence

- a) Le milieu de la hauteur maxi des bandes de Stramit
- b) Les 2/3 de la distance entre les spots au sol et le bord du mur de tir
- c) Comme au Beursault, soit le centre à environ 1 mètre du sol
- d) Je demande à notre arbitre qui va m'expliquer clairement cela
- e) Le calcul de la racine carré du nombre de flèches qui seront tirées pendant le concours

X : Sur un pas de tir un entraîneur, comme les autres archers, doivent faire respecter

- a) La sécurité
- b) La sécurité
- c) La sécurité

Y : Lors de son inscription un jeune de 12 ans peut choisir entre les deux types de licences (pratique en club et compétition)

- a) Oui
- b) Non
- c) Tout dépend de son niveau de tir (+ de 530 en salle)

Z : Le coût du stage jeune d'houlgate (30 E) est pris en charge par :

- a) La ligue de Normandie
- b) Le CD27 pour les jeunes du 27
- c) 50 % par la FFTA
- d) La Cie ou le club
- e) Les parents

AA : J'ai une poignée de 23 pouces et des branches de 70 / 24. J'ai donc un arc de (théorie)

- a) 70 / 24
- b) 70 / 26
- c) 68 / 24
- d) 68 / 26

AB : Pour équiper un arc en bois de débutant, il me reste deux cordes. Une en dacron l'autre en FF

- a) Je prends la corde en dacron
- b) Celle en Fast Flight
- c) Les deux mon capitaine

AC : Je dois tirer un FITA et je ne sais pas comment sont équilibrées mes flèches. Je dois donc rechercher le FOC. Pour cela :

- a) Je vérifie le parallélisme de mes flèches avec l'équerre d'archer
- b) Je fais tomber mes flèches au sol, façon mikado, et repère celles qui y arrivent en premier = pointe lourde
- c) Avec l'aide d'un archer je marque sur chaque flèche un repère au niveau du BB en pleine allonge
- d) J'appelle au secours
- e) J'utilise la formule tant décriée : $100 \times (A-L/2) / L$

AD : Quels sont les documents nécessaires et obligatoires à un jeune pour s'inscrire en début d'année

- a) Feuille d'inscription
- b) Certificat médical
- c) Autorisation d'intervention chirurgicale
- d) Droit à l'image
- e) Images de la banque de France

AE : Vers le mois de janvier, un archer met régulièrement le « bordel » sur le pas de tir

- a) Je peux l'exclure du pas de tir pour la séance
- b) Je peux l'exclure définitivement du pas de tir
- c) Il a déjà payé sa licence, je dois le subir toute l'année