



Compagnie d'Arc de Vernon

Tradition, Initiation, Loisir, Compétition

Le fil d'Ariane N° 8-2013

Avril 2013

Archers je vous salue,

Le rythme ne faiblit pas !

Certes, les vacances scolaires provoquent des cassures dans nos entraînements, mais ne vous détrompez pas, le rythme des activités de votre Cie ne faiblit pas.

Le concours jeunes est passé, le second stage technique compétition a eu lieu le 30 mars dernier, le forum entraîneur, premier du genre et initié par notre Cie, est programmé pour samedi prochain au gymnase Ariane, le championnat départemental et de ligue de Beursault est programmé les 27 et 28 avril au jardin d'arc de Vernonnet et les inscriptions pour le rassemblement régional jeunes à Houlgate sont ouvertes.

Le samedi 20 avril sera consacré aux traditions avec la remise des dagues aux nouveaux archers de la famille des Yvelines. La cérémonie se déroulera à Mantes la Jolie.

A caser encore dans votre agenda, si ce n'est déjà fait, le bouquet provincial le 12 mai à Compiègne, ville d'arc, et le tir du Roy le 15 juin en après-midi. Faute de WE disponible l'ouverture du jardin d'arc et son tir au boudin n'ont pu être programmés. A venir également la deuxième épreuve du challenge Neveu.

Le comité de direction est déjà focalisé sur la rentrée de septembre avec l'assemblée générale le 07 septembre en am, la finale du championnat de ligue Beursault à Vernon, le même jour que l'animation municipale « Vernon sport on t'aime » le 15 septembre.

De quoi satisfaire tout un chacun. Bien évidemment nous avons besoin de bras pour nous aider dans ce programme fort chargé. C'est l'occasion de faire un pas dans la grande famille du bénévolat. Quelques heures à consacrer ici et là, c'est à la portée de tous. Allez-y, Go.

Le numéro 840 est arrivé

Le nouveau numéro de la revue fédérale est arrivé. Vous y découvrirez trois manufacturiers de matériel d'archerie Français. Cocorico. Disponible à la bibliothèque de la CAV.



A télécharger

C'est le septième fascicule édité par la FFTA. Vous pouvez le télécharger, comme les autres, sur le site officiel de la FFTA.

La collection comprend :

- Les 7 conseils capitaux
- Les clefs du succès
- L'apprentissage du mouvement
- Elastique : mode d'emploi
- Le placement des omoplates
- Le tir à l'arc en Corée
- Je règle mon arc classique

Ce dernier fascicule, contrairement à son titre, ne vous apprendra pas à régler votre arc classique mais, vous expliquera les notions essentielles que chaque archer doit connaître avant de passer à la phase réglages.



Des nouvelles branches d'arc

La technique de l'archer évoluant, il n'est pas inutile de vérifier l'adéquation matériel / archer en cours de saison pour les débutant. Ce qui fut fait dans un premier temps pour les adultes et, cela nous a contraint à l'achat de branches d'arc SF Axiom plus puissantes. Par ex Alexsandrine passe ainsi de 18 livres à 24 livres. Cela donne une vitesse de flèche plus rapide, une meilleure adéquation du spine de la flèche et une bien meilleure sensation en main avec un meilleur calage du grip.

Cela va surtout permettre de tirer à des distances plus longues : 30 m à 50 m

Deuxième étape : les jeunes courant avril.

La Cie au grand air

Le temps est encore frais, mais la sortie en extérieure est prévue pour le mardi 30 avril au retour des vacances de Pâques.

Donc, rendez-vous à partir du 30 avril au jardin d'arc de Vernonnet pour les entrainements et cours.

Mêmes jours et horaires pour les cours.

Pendant les vacances scolaires le gymnase sera ouverte **UNIQUEMENT** pour les archers autonomes les :

- ✚ Mardis et jeudis de 18 h00 à 21 h00, et les samedis de 15h00 à 18 h00 ;

Nous comptons sur Olivier et son beau camion le mardi 30 avril, dans la mesure du possible, à 17h00 au gymnase pour effectuer le déménagement du matériel.

Tout autre aide sera la bienvenue.

- ✚ RDV à 17h00 au gymnase
- ✚ Mise du matériel dans les voitures
- ✚ Descente au jardin d'arc pour 17h45

Concours Beursault

Ce concours se déroule les 27 et 28 avril au jardin d'arc de Vernonnet et, la finale le 14 et 15 septembre
Distances : 30 m pour les benjamins et minimes et 50 m pour les autres.

Les inscriptions sont ouvertes. N'attendez pas le dernier moment car il n'y aura plus de place.

Les inscriptions ne sont prises **que et uniquement** par Patricia et Eric

Pour ce concours nous avons besoin, comme chaque année, de quelques bras pendant quelques heures. Faites-vous connaître. Merci par avance

Le syndicat des collègues nous écrit

Nous venons de recevoir un courrier émanant du SIGES (syndicat des collègues qui gère le gymnase Ariane) qui ne nous a pas fait particulièrement plaisir.

Celui-ci reproche à une des deux associations ayant utilisé le gymnase le week-end des 16 et 17 mars d'avoir négligé le ménage. Poubelles non vidées, nombreuses taches de café au sol, etc.

Nous avons répondu, avec diplomatie à ce courrier. Certes, nous avons utilisé la salle le 16 (rassemblement jeunes) mais nous l'avons correctement nettoyée. N'ouvrons pas ici la polémique mais, rappelons à chacun ces quelques règles non négociables:

- ✚ Pas de chaussure à talon, surtout pour les mamans qui accompagnent leurs jeunes
- ✚ Chaussures de sport propre, dans le cas contraire chaussettes
- ✚ Si trace d'eau au sol (bouteille qui se renverse), essuyage avec du sopalin ou chiffon
- ✚ Passage systématique du balai après chaque séance le long des cibles pour ramasser la paille
- ✚ Si paille au pas de tir ou ailleurs (paille collée aux flèches) la ramasser également
- ✚ Si neige ou patouille sur les chaussures = se déchausser à l'entrée du gymnase ou nettoyer l'entrée
- ✚ Ramasser de façon systématique ce qui traîne au sol pour mise à la poubelle même si ce n'est pas de notre fait.

Ces règles de bonne conduite sont à appliquer par chacun et à chaque séance. De plus, ce ne sont pas aux derniers archers qui quittent la salle de tout nettoyer. Chacun doit participer à la remise en place des panneaux de bois du mur de tir et au nettoyage au moment de son départ..

Nous allons demander une clef pour l'accès au local ménage. Cela pourrait nous faciliter les opérations de nettoyage. Dans le cas contraire on s'offrira un kit ménage plus complet.

Pour rappel, nous avons reçu le même type de courrier la saison dernière lors de l'épisode neigeux pour le non nettoyage de l'entrée du gymnase

Merci de votre prise en compte

Calendrier

11 et 13 avril	Challenge Neveu salle à 18h30 et 16 h00 le samedi (interne Cie)
20 avril	Remise des épées aux nouveaux Chevaliers de la FDY et dagues aux archers
27 et 28 avril	Concours Ligue et CD Beursault à Vernon
30 avril	Déménagement du matériel du gymnase vers Vernonnet à 17 h00
12 mai	Bouquet Provincial à Compiègne
15 juin	Tir du Roy en am (interne Cie)
07 septembre	AG en am
10 et 12 septembre	Reprise des inscriptions au gymnase Ariane
15 septembre	Finale Ligue Beursault à Vernon et Vernon sport on t'aime
17 et 19 septembre	Reprise des inscriptions au gymnase Ariane

Site internet CAV

Vous y avez déjà été, alors retournez-y néanmoins. Le site internet de la CAV. **Cavernon.free.fr**

Vous serez peut être le 7000 visiteur

Idée sortie

Musée unique en son genre. Sortie inoubliable



MUSÉE DE L'ARCHERIE
ET DU VALOIS

Traditions d'archers

EXPOSITION
DU 30 MARS AU
28 JUILLET 2013

Musée de l'archerie et du Valois
Rue Gustave Chopinet, 60800 Crépy-en-Valois
www.musee-archerie-valois.fr

 **CRÉPY-en-VALOIS**
MODERNITÉ & TRADITION



Petites annonces : c'est le dernier arc des trois en vente



Poignée WW 25 pouces sans branche

Visueur Shibuya

Central et V bars carbon AGF

Cliquer Beiter

BB Arc system tout neuf encore dans sa boîte

Flèches ACC Easton et autres

Valise rigide

Prix 390 Euros

Peut recevoir toutes branches (ex branches SF Axiom = 65 Euros)

Corde FF offerte en fonction de la taille des branches achetées et réglage de l'arc complet

Si vous désirez des branches : Branches Hoyt 990 TX 28 pouces / 28 livres : 1 an = **390 Euros**

Deny le mardi soir ou jeudi soir au gymnase ou par mail

Cie d'arc de Vernon. Le Fil d'Ariane