



# Compagnie d'Arc de Vernon

*Tradition, Initiation, Loisir, Compétition*

## *Le fil d'Ariane N° 37 2015*



Décembre 2015

### **Archers je vous salue,**

Notre concours en salle s'est déroulé correctement et les 130 archers qui se sont déplacés étaient une nouvelle fois très satisfaits. Cela deviendrait-il une routine. Un peu il me semble mais ne tombons pas dans l'excès de confiance et recherchons à chaque fois à assurer la meilleure prestation possible dans l'accueil.

Bravo à tous nos valeureux bénévoles qui se sont démenés sans compter tout ce week-end.

Nous avons placé ce concours sous la bannière du recyclage avec la mise à disposition de gobelets réutilisables de 25cl. Exit donc les canettes en alu ou acier. Le service se faisant à partir de grandes bouteilles, elles encore en plastique.

De ces petits gestes nous sauverons, je l'espère, la planète.

J'en profite pour remercier Didier Dufour qui a vectorisé notre logo afin que la sté ditributrice desdits gobelets puisse les réaliser en temps et en heure.

Ce concours était, en quelque sorte, la répétition du prochain championnat départemental de l'Eure que la Cie organisera les 30 et 31 janvier prochains.

A peine ce concours terminé que les archers pratiquant la compétition participaient à un stage technique avec Thierry Mary entraîneur à la ligue de Normandie.

Ce n'est pas la première fois qu'intervient Thierry. Cela fait partie d'un plan de formation (structuration) engagé depuis plusieurs années. Participer à un stage ne fait pas tout, il faut de l'engagement et de la détermination dans chaque flèche pour réussir un score.

Deux compétitrices l'ont bien compris ces jours-ci. Francine S avec un 548 et 547 ainsi qu'Alexsandrine S avec 524 et 525. Superbe.

Pour compléter notons que Joël, vient de terminer une formation d'entraîneur. Ses nouvelles compétences renforcent l'équipe chargée de l'initiation (Joël, Alexandrine et Francine).

Noël approche et, il y aura peut-être un arc au pied du sapin. Souhaitons-le, mais ne vous précipitez pas et n'hésitez pas à nous demander conseil. Dans ce fil d'Ariane, je vous propose (simple conseil) l'achat d'un plastron comme idée cadeau de Noël.

Je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.

**D. ROGER**

## Idée cadeau : Le plastron

Accessoire devenu bien utile voire indispensable. Surtout pour vous Mesdemoiselles et Mesdames, mais aussi pour vous Messieurs.

**Rôle :** Protège la poitrine du frottement de la corde.

Etonnant !!! Une archer(e) Française de haut niveau a réalisé des tests sur différents plastrons. En fonction de la matière de ceux-ci il y a avait des différences notoires en cible

**Conclusion :** Tous frottements, appuis, ou autre engendré sur la corde (classique) induit directement une réaction de celle-ci. Mais ça, on le savait déjà un peu.

Et le frottement de vos maillots ou pulls, ou etc induisent donc des réactions différentes, certes minimes, d'un jour à l'autre.

Rappelons-nous qu'en compétition le podium se joue au point près voire moins.

Donc action.

Plastron EASTON : prix ~environ 25 Euros

- Next genarchie (cde par internet). Possibilité de livraison au gymnase en passant par E Bureau
- Center arc à Louviers (Fontaine Heudebourg)
- France archerie à Paris ou par internet

## Calendrier

- ✚ Rassemblement jeunes. (Concours réservé aux jeunes débutants ou presque). Les Andelys le samedi 9 janvier en am
- ✚ Stage adultes avec le CD 27 le 24 janvier (se connecter sur CD27 tir à l'arc pour y retrouver les infos)
- ✚ Saint Sébastien : Samedi 23 janvier 2016 au jardin d'arc et le soir à Pacy sur Eure
- ✚ Concours en salle CD27 . Organisé par la Cie au gymnase Ariane les 30 et 31 janvier

## Pour la famille des Yvelines

- ✚ La prochaine assemblée de printemps est prévue le 1<sup>er</sup> avril 2016.
- ✚ Nous ferons notre adoubement 2016, le 9 avril (a confirmer). La compagnie de Poissy en assurera l'organisation.

## Tir aux bouchons

Organisé par Alex'sandrine ce tir n'était pas aussi facile que ça. Plusieurs cibles avec des zones de tir et des consignes différentes.

Excellent exercice de décentration. Comme quoi le ludique et la compétition ne font parfois qu'un.

25 participants au total.

Deux groupes sont formés. Un débutant et un « expert ». Donc deux classements.

### Initiation :

1<sup>er</sup> : Rachid Sebahi

2<sup>ème</sup> : Romain Lopes Neto

3<sup>ème</sup> : Adrien Mouton

### Expert

Benjamin Richard

Laurent Bertinelli

Sébastien Canu et Alexis Chainier

## Organisation de la St Sébastien

Vous avez reçu votre invitation pour le tir et la soirée St Sébastien. C'est Olivier Chardon qui gère le retour des inscriptions. Il fait ça très bien depuis plusieurs années.

N'attendez pas le dernier moment notamment pour lui indiquer les plats que vous amènerez pour le buffet. Les derniers n'auront plus le choix, ils devront compléter en fonction des manques.

## Stage technique du 28 novembre



Le groupe en formation



Remise officielle du diplôme d'entraîneur N2

## Passage de flèches

Premier test réel pour les nouveaux archers. Flèche blanche à 10 m.

Les noms et scores des archers seront publiés dans le prochain bulletin. Ils sont nombreux

Anne Françoise et Romain Météyé en ont profité pour passer leur flèche noire.

Anne Françoise 158 pts

Romain 148 pts

## Téléthon

C'est à Bueil que la Cie s'est déplacé pour cette manifestation. Remercions Fernanda et Michel Esschenbrouck qui ont assuré cette animation « Chamboule tout à l'arc ».



Michel, maillot jaune

Maillot et boîtes assorties. Rien n'est négligé

**Bonnes fêtes à tous**

**Le capitaine  
D ROGER**



# Compagnie d'arc de Vernon

## Saint Sébastien



*Chers amis archers,*

*Nous avons le plaisir de vous convier à l'un des deux grands évènements traditionnels du calendrier d'une Compagnie d'arc :*

***La Saint Sébastien,  
saint patron des archers***

*que nous honorerons le :*

***Samedi 23 janvier 2016***

*Le samedi après-midi dès 14h00, le tir au Beursault désignera le plus adroit d'entre nous comme gardien des reliques.*

*A lui, à elle, l'honneur de veiller pendant un an durant sur ce précieux dépôt qu'il faudra présenter en bon état l'année suivante sous peine de financer le banquet de janvier.*

*Tous les archers de la Cie sont requis pour ce tir.*

*Les distances de tir seront aménagées en fonction du niveau des archers.*

*15m pour les nouveaux, 30 m pour les moins aguerris et 50 m pour prétendre être gardien des reliques.*

*La passation du reliquaire se fera le soir à l'heure de l'apéritif.*

*Nous passerons la soirée à la Salle des Fêtes de Pacy sur Eure.*

*Soirée dansante animée.*

*L'apéritif est pris en charge par la Compagnie.*

*Repas assuré par chaque convive sur le principe du buffet géant. Chacun apporte un plat et le dépose sur la table commune, y compris la boisson.*

*Chacun apporte également ses couverts ainsi qu'une baguette et une bouteille d'eau.*

*Afin d'organiser au mieux cette soirée, il est indispensable de répondre très rapidement via le coupon réponse joint.*

*Une cotisation de 5€ par adulte est instituée (chèque à l'ordre de Cie d'arc de Vernon à envoyer à Olivier CHARDON) pour financer, en partie, la prestation musicale.*

*Une fois de plus, nous insistons auprès des nouveaux membres afin de les inciter plus particulièrement à se joindre à ce type de manifestation si importante dans la vie d'une Compagnie d'arc.*

*Quant aux anciens, nous savons que les fidèles seront là, fiers de leur appartenance à notre (votre) Compagnie d'arc, héritiers de traditions qu'ils ont à cœur de faire partager.*

*Cette soirée étant festive, vous pouvez inviter parents et amis.*

*Le Capitaine.*

*D. ROGER*



## Compagnie d'arc de Vernon

### Saint Sébastien 2016

Coupon réponse

#### TIR

Nom et prénom:

participera

ne participera pas

Nom et prénom:

participera

ne participera pas

Le samedi après-midi au tir de la Saint Sébastien au jardin d'arc André Pauquet, stade de Vernonnet à partir de 14h00.

Début des tirs à 14h30 précise.

#### SOIREE

Suivant l'exemple en italique du tableau:

- ☞ Indiquez le nom des participants à la soirée,
- ☞ Si ce sont des adultes, mettez une croix dans la case Adulte,
- ☞ Joignez votre chèque au coupon réponse (5 Euros par adultes),
- ☞ Envoyez votre règlement (ou le mardi soir au gymnase ) à

Olivier CHARDON  
3 rue Charles Thiberville  
78980 BREVAL

Indiquez un plat dans chaque catégorie, sachant qu'un tri sera fait et que le choix final vous sera communiqué (❶ et ❸ ou ❷ et ❸)

Nom et prénom	Adulte	€	Entrée ❶	Plat ❷	Fromage ou Dessert ou vins ❸
<i>ROGER Deny</i>	<i>A</i>	<i>5</i>	<i>Pâté de canard</i>		<i>2 fromages</i>
<b>Prix total adultes</b>					