



Compagnie d'Arc de Vernon

Tradition, Initiation, Loisir, Compétition

Le fil d'Ariane N° 392016



Février 2016

Archers je vous salue,

Félicitations !!!

Félicitations à tous pour votre engagement dans l'organisation du championnat départemental. Ce fut une nouvelle fois une réussite.

Je salue notamment quelques nouveaux, Vincent, Claude, Philippe, Anne qui se sont montrés particulièrement disponibles ces deux jours.

Deux journées dédiées au tir à l'arc mais surtout dédiées au bénévolat, l'âme de toutes les associations tant sportives que culturelles.

101 archers reçus sur deux jours de compétition sans aucune fausse note. Ça paraît simple mais en fin de compte il y a mille et un détails à penser et à organiser. Vous êtes indispensables. Sans vous il n'y aurait plus de compétition.

Nous avons reçu également les félicitations de la gardienne, pour le rangement et le nettoyage impeccables du gymnase. Il faut dire que Patricia avait anticipé en prenant plusieurs photos le samedi matin. C'est la bonne méthode. Ne rien laisser au hasard. Mais plus encore, il faut capitaliser tout cela pour le futur.

Coté résultats sportifs, quatre médailles pour les femmes. Francine S en OR. Fernanda et Alexandrine en Argent et Francine T en Bronze.

Les duels sont impitoyables. Plusieurs archers, et pas des moindres, ont envoyés leurs flèches en paille. Lors de son dernier match de duel, Francine Turpin et son adversaire ont mis deux flèches chacune dans la paille sur 3. Incroyable. Les nerfs sont à rude épreuve.

Le duel, c'est avant tout, un combat avec soi-même.

Félicitations à notre nouveau gardien des reliques, Sébastien Canu. Après l'écharpe de Roy, sa Majesté s'octroie la charge enviée de Gardien des reliques. Il ne lui reste plus que l'écharpe bleue. Mais il faudra attendre septembre pour cela.

La soirée fut agréable tout en convivialité dans la salle de Pacy sur Eure. Bonne chair et musique.

Seul incident : la casse d'une cafetière par la Capitaine. Il est vraiment temps d'en changer !!

De nombreuses informations dans ce Fil d'Ariane, notamment pour les jeunes

Bonne lecture et bons tirs à toutes et à tous.

DR

Pour la famille des Yvelines (rappel)

La prochaine assemblée de printemps est prévue le 1^{er} avril 2016.

Nous ferons notre adoubement 2016, le 9 avril (à confirmer). La compagnie de Poissy en assurera l'organisation.

Vacances scolaires de Février

Le gymnase sera ouvert pour les archers autonomes, la première semaine, aux jours et heures habituels. Il sera fermé la deuxième semaine de la zone B.

Championnat de France de Beursault 2017

Nous avons présenté notre projet en mairie à Mrs Grenier et Laouini.

Sur le principe, la municipalité nous encourage à organiser cette manifestation. Toutefois nous devons reprendre notre copie coté budget et animations.

Le budget actuel est calqué sur celui d'Hardricourt, organisateur 2012.

La municipalité nous assure son fort soutien logistique qui doit permettre la baisse de ce budget.

Nous allons reprendre notre copie. Coté budget, je vais revoir Hardricourt ce vendredi soir pour des infos complémentaires.

Toutefois, ce budget initial ne pourra pas être baissé de trop. Il s'agit d'une compétition Nationale, qui doit respecter un certain « prestige ».

En cas de budget trop bas, il se pourrait que la FFTA ne retienne pas Vernon.

Une fois ces nouvelles données acquises, je présenterai au comité de direction une nouvelle proposition d'organisation. J'attends également, dès à présent, toutes vos idées et propositions. Si cela convient, nous demanderons un nouveau rendez-vous en mairie.

Alexsandrine a également une piste qui peut être prometteuse pour la réserve parlementaire.

J'essayerai de refaire un point avec les membres du comité de direction fin février, avant notre prochaine réunion de bureau.

Notre concours Beursault 2015

Avant de penser au Championnat de France, occupons-nous déjà de notre championnat départemental.

Il sera organisé sur trois dates.

- ✚ Samedi 23 avril
- ✚ Dimanche 05 juin
- ✚ Samedi 02 juillet

Stage parcours (Nature, 3D, Campagne) 23 avril 2015 à Conches

Organisé par Conches en Ouche et encadré par Elisabeth Girardy (référence), ce stage sera réservé aux archers ne pratiquant pas cette discipline. Il s'agira d'une découverte.

Le mandat n'est pas encore paru mais vous pouvez déjà manifester votre désir d'y participer auprès de vos entraîneurs. Je suppose que le nombre de places sera limité

Stage Régional jeunes à Houlgate (même débutant)

Stage organisé par la ligue. Les jeunes dorment sur place. Coût du stage pris en charge par la CAV. Transport assuré par les parents. **VOIR LES PIECES JOINTES**

INITIATION TIR 3D ET TIR NATURE

Mardi 26 janvier 2016, le gymnase fut « transformé » en parcours « nature ». En effet, une biche, un renard et une loutre trônaient près de la butte de tir ; tout près d'eux, des cibles animalières diverses et variées comme le tigre, la chouette, le buffle, le crabe, le raton laveur, un autre renard, une lionne, une chèvre... se côtoyaient sans se voir car positionnés sur des cibles mobiles.



Une autre surprise attendait mes archers débutants : des bancs, des tremplins, une chaise d'arbitre, des steppes sur la ligne de tir !!!!



Une reproduction un peu fantasque d'une « ballade » en forêt, sans les arbres, sans la boue, la pluie, et autres joies du tir en pleine nature.

Chaque archer a donc pu s'essayer sur chaque cible, en devant évaluer la distance de chaque animal, sans oublier de régler son viseur, cherchant l'endroit vital à toucher, tout en gardant la posture fondamentale de l'archer avec le T « magique ».

Le tir nature et/ou 3D se pratique donc dehors, suivant un parcours bien établi de cibles animalières et/ou en mousse ; réparties en 4 catégories (grands, moyens et petits gibiers, petits animaux), chaque catégorie étant positionnée à des distances restant à évaluer par l'archer. On ne tire que deux flèches, la première donnant plus de points que la seconde si elle touche la cible soit dans la partie vitale soit dans le reste du corps de l'animal représenté.

Séance à refaire avec tir compté, en équipe.

Alexsandrine Sireau

PREMIER PASSAGE DE FLECHE COURS INITIATION

Quelle ne fut par leur surprise en ce mardi 17 octobre 2015 lorsque j'ai annoncé à mes élèves qu'ils allaient passer un « examen de vérification de niveau » : la flèche blanche !



Afin de ne pas trop les stresser, je leur ai expliqué que s'ils rataient cette flèche, ce n'était pas grave et qu'il y avait toujours la possibilité de la repasser, qu'elle n'était pas un frein à leur pratique et que de toute façon, ils passeraient la flèche noire (niveau au-dessus) avant les vacances de février.

Ils furent 13 à se présenter sur le pas de tir, devant des blasons de 80cm de type cible anglaise à une distance de 10m. La consigne était de faire 6 volées de 3 flèches ; à chaque volée, ils devaient noter les points de chaque flèche et faire le total pour la volée effectuée.

La consigne fut suivie et bon nombre d'entre eux me demandèrent combien il fallait faire pour obtenir le niveau. Je n'ai pas souhaité répondre afin qu'ils donnent le meilleur d'eux-mêmes.

A la fin de l'exercice, aidée de Francine T. et de Joël B., nous avons procédé aux cumuls des points.

La surprise fut immense : en effet, 12 d'entre eux avaient passé la barre de 140 points leur permettant d'obtenir cette petite agrafe représentant une flèche blanche accompagnée de leur carte de progression.

Les résultats sont donc les suivants :

Benoît Quain 166 points, une volée parfaite à 30 points

Adrien Daveau 162 points, pas une volée en dessous de 26 points

Louise Richard 160 points, pas une flèche en dessous de 8

Rachid Sabahi 159 points, pas une volée en dessous de 26 points

Vincent Meiroti 156 points, avec un 10+

Romain Lopes Neto 155 points

Timothée Despicht 155 points

Thomas Jaillet 146 points

Océane Stanczak 145 points

Nicolas Stanczak 145 points

Hadrien Daveau 145 points

Sabine Rueda Lara 143 points

Paul Imbert, 122 points, manquée, mais aura la suivante

Marie Radureau, absente ce jour là

Félicitations à tous, continuez le prochain passage sera le mardi 2 février à 15m.

Alexsandrine Sireau

ARC CLUB RISLOIS PONT AUDEMER

Rencontre amicale jeunes

Le samedi 19 Mars

Gymnase du Pré Baron rue des tanneurs

27500 PONT AUDEMER

Horaires : ouverture greffe 14h échauffement 14h15

Inspection matériel 14h45 Début des tirs 15h

Arbitres : Colette LESENNE Vanessa DUVAL

Poussins, benjamins, minimes cadet : 2x5 volées de 3 fleches distance : 15m

✚ Niveau 3 : blason 122

✚ Niveau 2 : blason 80

✚ Niveau 1 : blason 60

✚ Cadet : blason 40

Engagement gratuit récompenses aux trois premiers de chaque niveau

Informations : tenue blanche ou de club et chaussure de sport obligatoire.

Licence selon règlement FFTA exigée au greffe.

Inscriptions : par courrier ou Mail : dernier délai le 15 mars

Mme OLLIVIER Odile 224 rue de Beuville 27680 St THURIEN

odileo@orange.fr 06.12.21.14.16

Rencontres destinées en aux débutants et faux débutants

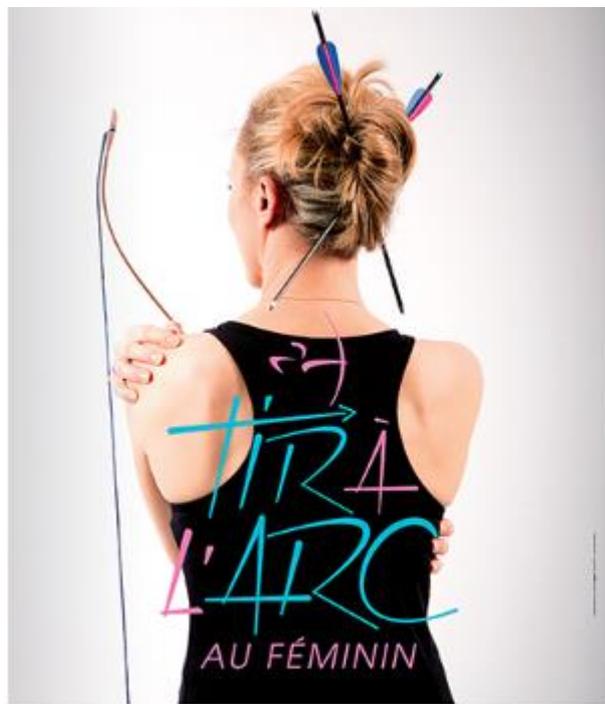
Parlez-en avec votre entraîneur

Tir à l'arc au Féminin

La FFTA renouvelle son opération : Tir à l'arc au féminin. Voici les détails ci-dessous.

Avez-vous envie d'y participer ?

J'attends vos réponses et suggestions.



*Visez de nouvelles sensations
Rejoignez les 20 000 femmes déjà licenciées à la FFTA*



*Visez de nouvelles sensations
Rejoignez les 20 000 femmes déjà licenciées à la FFTA*

Objectif : Augmenter la part des femmes licenciées dans nos clubs.

L'opération 2015 a été un succès c'est pourquoi la FFTA propose à ses clubs d'être à nouveau acteurs de l'opération : « TIR A L'ARC AU FEMININ » en 2016.

Pour augmenter la part des licences féminines qui représentent aujourd'hui 28% des effectifs sur le plan national, il nous faut soit fidéliser davantage de femmes soit en accueillir de nouvelles.

La Fédération soutiendra plus particulièrement les 200 premiers clubs qui s'engageront dans la mise en place d'opérations spécialement dédiées aux femmes dans le cadre de la campagne « TIR A L'ARC AU FEMININ »

L'opération commencera le 1er mars et se prolongera jusqu'au 5 juin.

Quelles actions peuvent être mises en place ?

Les clubs sont libres en termes d'action. Ces actions doivent rentrer dans le cadre de la féminisation. Elles pourront être mises en place la semaine comme le week-end.

Les actions proposées devront être spécifiques aux femmes. si elles sont mixtes, doivent favoriser l'accueil, l'accès et la pratique des femmes.

Exemples d'actions pour les femmes déjà licenciées :

- Compétition amicale type challenge réservée aux femmes, en individuel ou par équipes (peut se faire en « double »)...
- Compétition amicale type challenge par équipe mixte (1 femme+1homme, adultes et jeunes)...
- Stages féminins (plutôt orientés entraînement et compétition, préparation tir olympique ou autres disciplines, avec préparation physique, mentale...)

Exemples d'actions pour faire venir de nouvelles pratiquantes :

- Portes ouvertes spécifiques aux femmes, dans un cadre « féminisé », avec garde enfants...
- Utiliser une ou des séances d'entraînement habituelle(s) : un archer déjà licencié vient avec une fille/femme dans le but de lui faire découvrir le tir à l'arc. Un créneau initialement réservé aux enfants deviendrait un créneau « Viens avec ta Maman », pour les ados et adultes : « viens avec une copine/cousine/sœur... », « Viens avec ta femme »

Quel soutien la FFTA vous apportera ?

TOUS les clubs volontaires pourront bénéficier de :

- Vidéos réalisées spécifiquement, téléchargeables et utilisables gratuitement
- De deux visuels d'affiches téléchargeables et personnalisables
- D'une inscription à « l'agenda » du tir à l'arc au féminin (communication)
- D'une communication sur les réseaux sociaux, site internet...

Pour les 200 premiers clubs volontaires :

- 1 kakémono au format 80x200cm (visuel vertical imprimé sur tissu) pour ceux n'ayant pas participé à l'opération en 2015 et une banderole pour les clubs qui ont déjà eu le kakémono en 2015
- +/- 50 stickers aux couleurs de l'opération
- 50 flyers
- +/- 25 badges aux couleurs de l'opération
- Des nouveaux goodies Tir à l'Arc au féminin