



Compagnie d'Arc de Vernon

Tradition, Initiation, Loisir, Compétition

cavernon27@gmail.com

[www : tiralarcvernon27.fr](http://www.tiralarcvernon27.fr)

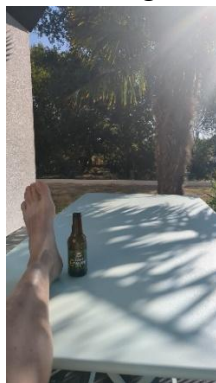
AMBITION
LABEL CLUB FFTA

Le fil d'Ariane N° 125

Août 2026

Archers je vous salue.

Repos bien mérité à la fin d'une saison bien chargée.



Recherche deuxième jambe afin de ne pas être bancal (voir deuxième canette).

Les derniers championnats de France viennent de se terminer ou presque. Il reste le 3D avec Arnaud du 13 au 16 août à Ecouen (Val d'Oise). Un peu de farniente nous fera du bien et, avec la canicule persistante, il n'y a pas grand-chose d'autre à faire.

Inutile de s'épuiser sous la chaleur pour quelques flèches. Ça serait improductif.

Donc, relâchez-vous et, si vraiment vous ne savez pas quoi faire, nettoyez votre matériel de fond en comble et vérifiez vos flèches. Ça sera cela de moins à faire en septembre.

Je n'oublie pas de féliciter nos archers, bien entendu, pour leurs belles prestations lors des Frances mais, de façon plus générale, je félicite chaque archer de la Compagnie pour son parcours, du débutant aux pros (ou presque). Et, je sais que notre Capitaine se joint à moi pour cela. N'en doutez pas un seul instant.

J'espère que vous êtes fait plaisir tout au long de cette saison. C'est une expression que l'on entend régulièrement sur les pas de tir : Fais toi plaisir.

Mais qu'est-ce que cela veut bien dire ? Eh bien, le plaisir est avant tout une émotion et, notre vie de tous les jours est guidée par nos émotions. Les émotions c'est un article du dernier numéro de **la revue Tir à l'arc**. Et, émotions riment avec préparation mentale. Un rapide coup d'œil de cet article plus en avant dans ce fil d'ariane.

Reposez-vous mais, n'oubliez pas notre AG et notre porte ouverte.

Bonne sieste

D ROGER

Rappel AG

Chaque archer a reçu la convocation à l'AG. Donc deux possibilités qui coulent de source.

- + Vous serez présent
- + Vous serez absent

Vous serez présent : L'AG **commence** à 18h30. **Vous devez donc arriver 20 minutes avant 18h30**, le temps de dire bonjour, de signer la feuille de présence et de vous installer.

Vous serez absent : **Vous devez remplir et envoyer le pouvoir**, à quelqu'un qui sera présent de votre choix, ou directement à notre Capitaine.

Voilà, ce n'est pas plus compliqué que cela. Merci de nous faciliter le travail.



Compagnie d'Arc de Vernon

Tradition, Initiation, Loisir, Compétition

Fondée le 28 janvier 1960
N° préfecture 3027
J.O. du 03/03/1960
N° agrément Jeunesse et Sports 170 101
N° F.F.T.A. 0927046
N° SIREN 448 024 216
Siège : Mairie de Vernon
E-Mail: cavernon27@gmail.com

Chers amis archers,

Vous êtes conviés à participer à **l'Assemblée Générale Ordinaire** de la Compagnie d'Arc de Vernon qui se tiendra le :

**Vendredi 04 Septembre 2026 à 18h30.
Au Campus des associations (salle n°4)
Place Marcel Beaufour à VERNON**

Ordre du jour :

- 1 - Approbation du procès-verbal de l'assemblée générale du 5 septembre 2025.
- 2 - Approbation des rapports moral et financier de l'exercice clos.
- 3 - Renouvellement du comité de direction dont le mandat arrive à échéance.
- 4 - Fixation du montant des cotisations.
- 5 - Etablissement du budget prévisionnel.
- 6 - Modification du règlement intérieur
- 7 - Modification et approbation des modalités de remboursement des frais.
- 8 - Questions diverses.

Votre présence est vivement souhaitée. En cas d'impossibilité, merci de remplir le pouvoir en pièce jointe à l'envoi de cette convocation et de le remettre à un membre électeur présent à la réunion (article 8 des règlements intérieurs).

L'assemblée générale débutera à 18 heures 30 mn précises.

Comptant sur votre participation, recevez, chers amis archers, nos sportives salutations.

Pour le comité de direction



Le secrétaire, Eric BUREAU

Porte ouverte du dimanche 6 septembre

Un stand sera installé au terrain longue distance bien à l'abri du soleil ou des intempéries. Des cibles et des arcs seront à disposition pour le public.

C'est l'occasion de découvrir tranquillement et sereinement le tir à l'arc et, le tout **GRATOS**.

Donc n'hésitez pas à en parler à vos connaissances, vos voisins, vos copains d'école, etc etc. Plus il y a de fous plus il y a de riz (ou alors plus il y a de fous plus on rit).

On souhaiterait que nos plus jeunes participent activement à cette porte ouverte. En effet, de nombreux jeunes vont passer sur ce stand (en liaison avec le salon des associations). Donc vous pourrez leur faire découvrir ce sport et relater comment s'organise vos entraînements, vos compétitions.

Si vous avez votre matériel vous pourrez, dans les moments plus calmes, vous entraîner.

Merci par avance jeunes gens. (Marion, Anabelle, Léa, Théo, Kurgan, Justine et les autres).

Des adultes sont également nécessaires pour faire vivre cette journée si importante pour la Compagnie. Croissants offerts par la Cie. Pour moi pain au chocolat Capitaine.

On ne lésine pas sur les moyens !!!

De 10 h00 le matin au soir 17 h00. Faites-vous connaître par un message.

Du côté des U11 et U13 ça bouge

Deux constats identiques : Le nôtre et celui de la FFTA.

Lors de notre dernière réunion de bureau en juin, nous avons évoqué le parcours des U11 et U13 avec le constat suivant réalisé sur les deux à trois ans passés :

- + Démotivation des jeunes
- + Difficulté à grouper à 15 m
- + Désintérêt pour la compétition
- + Taux de fidélisation très faible

La FFTA, via un Webinaire diffusé en juillet, a fait le même constat et réorganise complètement (via les clubs) l'organisation des séances et des compétitions.

Le Webinaire est conséquent et je n'ai pas encore tout compris. Ça ressemble un peu à une usine à gaz, mais on a l'habitude. Il faut juste laisser décanter et on y verra plus clair.

L'objectif affiché est d'amener ces jeunes, plus progressivement à la compétition (elles aussi refondues) et, fidéliser les jeunes dans leur pratique par des séances plus ludiques et entre copains.

Constat FFTA

Le taux (national) d'abandon à partir d'un an est de 55 %.

Les Clubs avec un créneau dédié et au moins trois U11 fidélisent beaucoup plus (X 4)

Mis en avant : Convivialité et partage avec des copains dans des exercices ludiques

Néanmoins il y a un lien entre fidélisation et compétition mais ce n'est pas le point le plus fort.

La fidélisation, en soi, n'est pas une course au nombre de licenciés inscrits à la Cie mais, plus comme la satisfaction de voir que nous ne perdons pas notre temps. Il y aura toujours un « turn over » surtout à Vernon, où l'offre d'activités est très nombreuse. Plus de 100 associations.

Ce qui va changer dès la rentrée

Tir à 18m

2026 : 18m sur blason de 80cm
2027 : 10m sur blason de 60cm

TAE National

2026 : non ouvert
2027 : 15m sur blason de 80cm

TAE International

2026 : 20m sur blason de 80cm
2027 : 20m sur blason de 80cm

La distance de tir change. Pour le tir dit à 18 m la distance va passer de 15 m à 10 m.
D'où une meilleure réussite et une plus forte motivation.

A la rentrée, la FFTA mettra à disposition des fiches pédagogiques à destination des U11 /U13
T'elles celle-ci.

OUTIL PEDAGOGIQUE : LA COLORI'FLÈCHE

27^{ème} flèche = Couleur du niveau validé

36 cases = 36 flèches tirées
Coloriage pour les U11, annotation pour les U13

	Nombre de Jaunes	Nombre de Rouges	Nombre de Bleus	Nombre de Noirs	Nombre de Blancs	Nombre de Manqués
Volée 1						
Volée 2						
Volée 3						
Volée 4						
Volée 5						
Volée 6						
TOTAL						

TOTAL = nombre total de flèches par couleur

PRINCIPE MOTEUR : ATTEINDRE LE PALIER SUPERIEUR

MESURER LA ZONE DE RÉUSSITE

Qualité du groupement /
centre de la cible

NIVEAU VALIDÉ = COULEUR

Améliorer son niveau
Si rouge ou jaune = passage
au palier supérieur

VALORISER
PROGRESSION LUDIQUE
ACCOMPAGNER SANS
RUPTURE

L'accent est mis sur le ludique et, ce fut également notre constat et notre proposition de changement pour la prochaine saison en trois points.

- A) Rapprocher la distance de tir
- B) Travailler beaucoup plus en ludique
- C) Renforcer la bienveillance

- + Nous avons déjà un double créneau dédié U11 et U13
- + Nous avons déjà investi dans du matériel adapté et nous venons de racheter 6 paires de branches
- + Des cibles ludiques viennent d'être achetées pour compléter celles que nous avons déjà
- + La distance sera rapprochée selon les préconisations de la FFTA
- + On attend les fiches pédagogiques



Cibles fléchettes sur blason de 60 cm renforcé achetées pour la rentrée plus cibles animalières. On appelle cela de la réactivité.

On en parle dans la presse

.....Dans laquelle Marcus relate son parcours et ses ambitions

TIR À L'ARC

Prometteur reconverti

Illustré escrimeur handisport durant 20 ans, Marc-André Cratère est désormais brillant archer.

Même à 53 ans, Marc-André Cratère, alias Marcus, garde un esprit de compétition aiguisé et une soif de défis intacte. Après 20 ans d'escrime à haut niveau en handisport qui l'ont mené à un titre de vice-champion paralympique au sabre en 2012, à dix titres mondiaux et huit européens et à un premier podium en Coupe du monde trois mois après ses débuts (3^e à Pise en 2005), le résidant de Limetz-Villez (Yvelines) a changé de discipline.

Tournant à Vernon

« En 2025, j'ai arrêté l'escrime après 3 participations aux Jeux Paralympiques et une 4^e manquée à 2 points près à Paris 2024 alors que j'étais 6^e mondial. À la Journée des Associations de Vernon, j'ai testé le tir à l'arc et ça m'a plu. J'ai voulu apprendre l'arc à poulies », explique le sociétaire de la Compagnie d'Arc de Vernon, paraplégique et en fauteuil depuis l'âge de 22 ans après avoir reçu un coup de machette à la colonne vertébrale en séparant deux personnes au



Illustré escrimeur paralympique, Marc-André Cratère a changé de discipline à plus de 50 ans pour s'orienter vers le tir à l'arc à Vernon. Ses débuts sont prometteurs.

cours d'une rixe en 1995.

« Je m'entraîne quatre fois par semaine et grâce aux conseils de mon entraîneur, Mario Houareau, j'ai trouvé la bonne allonge et appris à verrouiller mon bras. Avec mes exercices de renforcement de mes grands dorsaux, j'ai aussi gagné en équilibre », précise Marcus qui, en mars dernier

Jeudi 23 juillet 2026

Offranville avec 644 points... alors qu'il concourrait avec les valides en seniors 2 sur un tir à 50 m sur blason de 122 cm !

7^e des France para

« Ces résultats prometteurs m'ont motivé pour mes premiers Championnats de France para, le 28 juin à Carpiquet. La compétition était en Open – à 50 m mais sur blasons de 80 cm – face à des archers de presque tous handicaps. J'ai fini 6^e aux qualifications ce qui m'a confronté en quart de finale à Aliou Dramé, double champion d'Afrique et 13^e mondial. Ce duel, en 5 volées de 3 flèches, a été plus serré que prévu et je ne me suis incliné que de 5 points (128-133). »

La saison prochaine, Marc-André Cratère sortira des listes ministérielles de sportifs de haut niveau et travaillera à temps plein en tant qu'agent de la SNCF à Paris – Montparnasse. « Je vais devoir m'entraîner moins. Mais je compte battre mon record de 650 points ».

Son rêve serait de participer une 4^e et dernière fois aux Jeux Paralympiques, à Los Angeles en 2028. Ce serait 20 ans après Pékin. Le point final idéal.

● Julien Bigorne

Vernon en classe nationale s'il vous plait !!!!

Championnat de France élites double mixte arcs à poulies



Journal Le Démocrate du jeudi 06 août 2026

Belle prestation, d'Aurélie et Pierre, qui clôture la saison des Francs TAE. Il reste le France Beursault en octobre. Repos bien mérité pour nos archers.

Tir à l'arc magazine : La préparation mentale

Cette revue, que je ne lis qu'occasionnellement lorsque j'attends mon tour chez Normandie Archerie, va proposer dans ses prochains numéros, une série d'articles sur la préparation mentale.

Ce premier article, est une introduction à cette préparation mentale et aborde l'élément essentiel :

Les émotions.

Ne rentrons pas dans des définitions scientifiques mais, situons simplement ce qu'est une émotion (dixit le magazine).

C'est un mécanisme qui déclenche une prise de conscience, transformant la perception d'une situation neutre en une véritable expérience vécue qui compte pour nous.

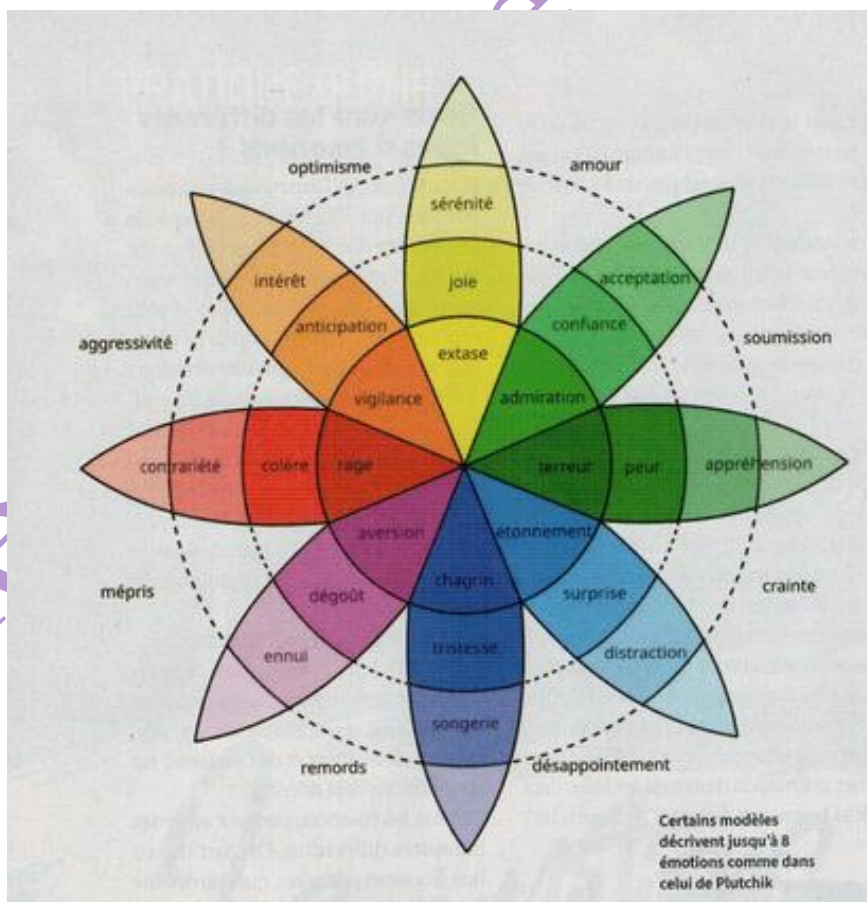
Sans émotions nous ne prendrions aucun plaisir à pratiquer le tir à l'arc. Sans les émotions notre esprit resterait dans un état de simple traitement de l'information et ne s'associerait pas aux expériences vécues lors de la pratique de ce sport.

Une émotion est une perturbation soudaine et passagère provoquée par un ressenti intense.

Mais, il ne faut pas confondre émotions et humeur. Si l'émotion est un état passager influencé par un événement, l'humeur est un état d'âme beaucoup moins fluctuant et plus stable dans la durée et qui dépend surtout de nos traits de caractère (optimiste, coléreux, anxieux,...).

N'allons pas plus loin dans cette définition car, je sens que je vous perds déjà.

Quelles sont les différentes émotions : Des émotions positives et des négatives.



Certains modèles décrivent jusqu'à 8 émotions comme dans la figure ci-dessus

On peut même, s'amuser à redécouper chaque catégorie d'émotions, avec des niveaux intermédiaires.

Restons simple et contentons-nous de ces 4 niveaux.

La conclusion, du magazine, de la première partie est celle -ci

Bien qu'elles soient souvent perçues comme nuisibles dans notre sport, la réalité est tout autre. Sans les émotions, nous ne serions pas capables de ressentir du plaisir, ni de nous investir pleinement dans la pratique du tir à l'arc. Les émotions jouent un rôle essentiel et constituent un levier précieux pour progresser au quotidien.

La suite au prochain numéro.....si vous l'achetez car, pour ma part, je ne l'achèterai pas.

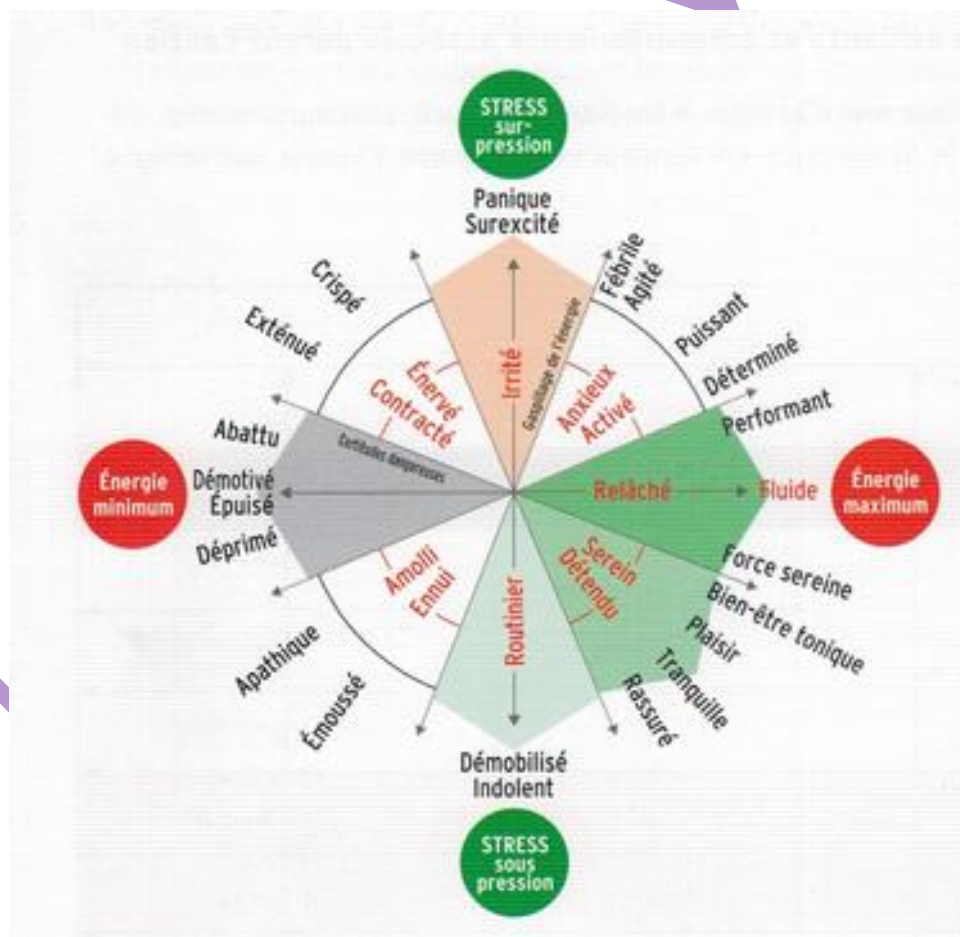
Mais, comme vous m'êtes sympathiques, je vous propose d'aller un peu plus loin que le magazine.

Car, avant de rentrer dans le dur de la préparation mentale il faut, dans un premier temps, comprendre l'essentiel : **Comment je (vous) fonctionne** dans la vie de tous les jours et, visualiser cela graphiquement.

Et, pour être certain de ne pas être perdu, servez-vous du graphique ci-dessous comme une boussole girouette (*nom de mon invention*).

Boussole car vous définissez le cap à atteindre et girouette car ça risque de ne pas être aussi simple que cela au gré des évènements.

Ce graphique reprend celui de la page précédente mais est un peu plus adapté à un sportif. Après chacun peu le modifier à son gré mais ce n'est pas le sujet du jour.

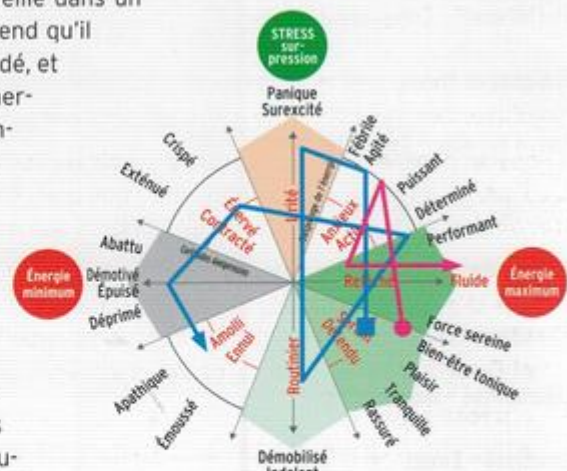


Maintenant voici des exemples qui vont vous permettre de comprendre ce qui se passe lors d'un évènement quelconque (compétition, examen, entretien, etc).

Suivez les lignes

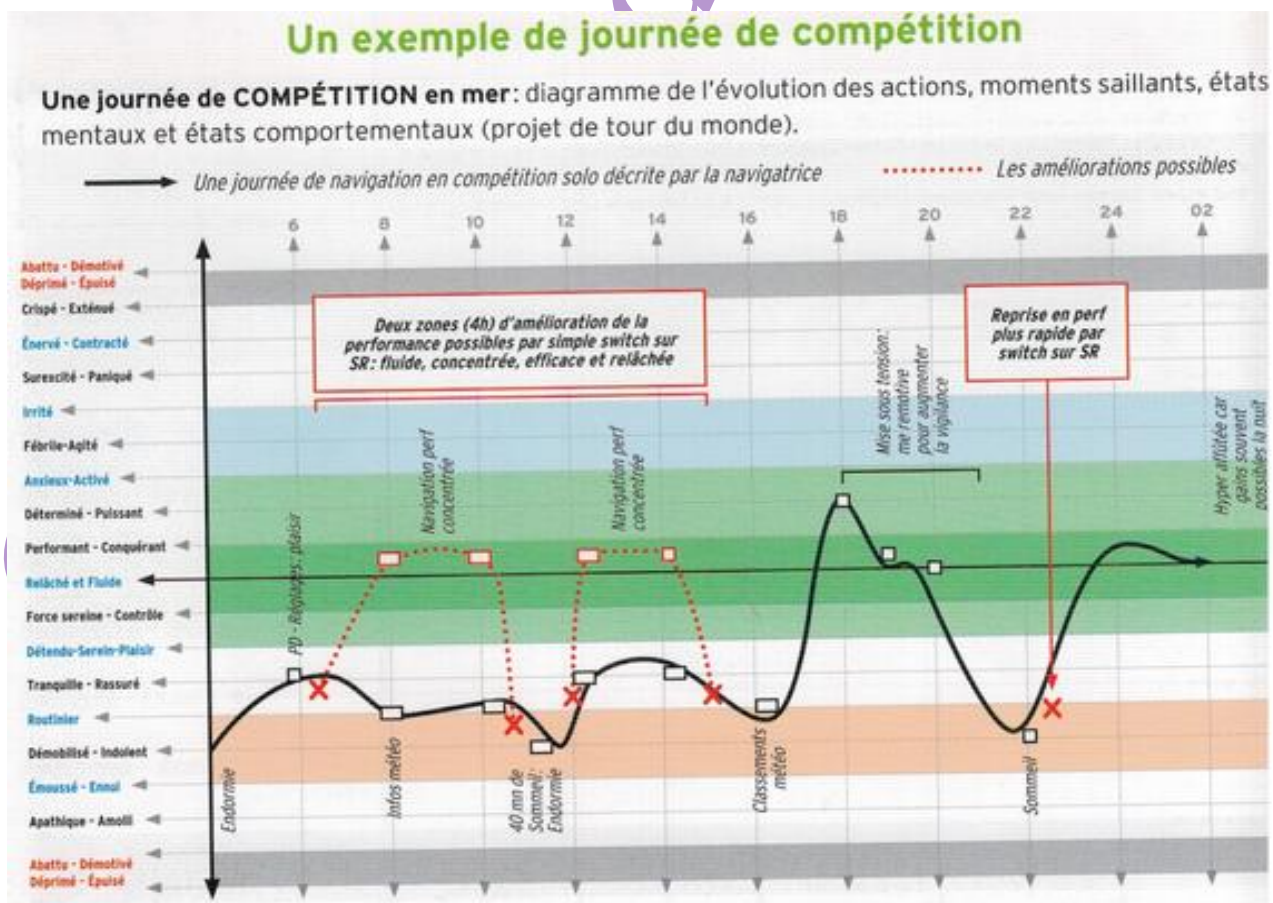
Suivez la ligne bleue de ce compétiteur qui se réveille dans un état de relative sérénité. Au petit déjeuner, il apprend qu'il devra s'occuper des tâches de son coéquipier, retardé, et cela le met dans un fort état d'agitation, puis d'énervement. Car il a construit une procédure de concentration qu'il n'aime pas remettre en cause. Mais il sait faire, il l'a déjà fait et il y arrive. Patatras, trois heures plus tard, il constate l'oubli, dans l'énervement, de ses propres check-lists et cela provoque un brusque coup de déprime.

Puis, fatigue de la mauvaise nuit aidant, un grand moment de lassitude. La journée commence très mal du point de vue de la disponibilité énergétique et émotionnelle. Il a passé beaucoup de temps dans la zone « dangereuse » de la boussole alors qu'il aurait pu (ligne rose) maîtriser son énervement du matin pour rester dans sa zone efficace, protéger ses compétences en déroulant sa procédure de concentration tout en suppléant le retard du coéquipier et aborder la compétition en parfaite fluidité et maîtrise de ses compétences techniques, au mieux de ses possibilités.



Voilà, ce compétiteur passe par plusieurs phases d'émotions au cours de la même journée. Le fameux cap à atteindre n'est pas du tout une ligne droite mais plutôt tortueuse (la girouette).

Pour être encore plus clair je vous propose un nouveau graphique (un autre sportif) encore plus explicite : Un chronogramme des émotions. Ce n'est que la représentation de celui du dessus mais développé par tranches.



Première chose à retenir

Dans une compétition (*mais c'est valable pour toute activité*) mes émotions me guident.

Je peux passer d'un état absolument déterminé à un état abattu très rapidement en fonction d'un environnement assez varié (comportement, bruit, odeur, résultat, etc).

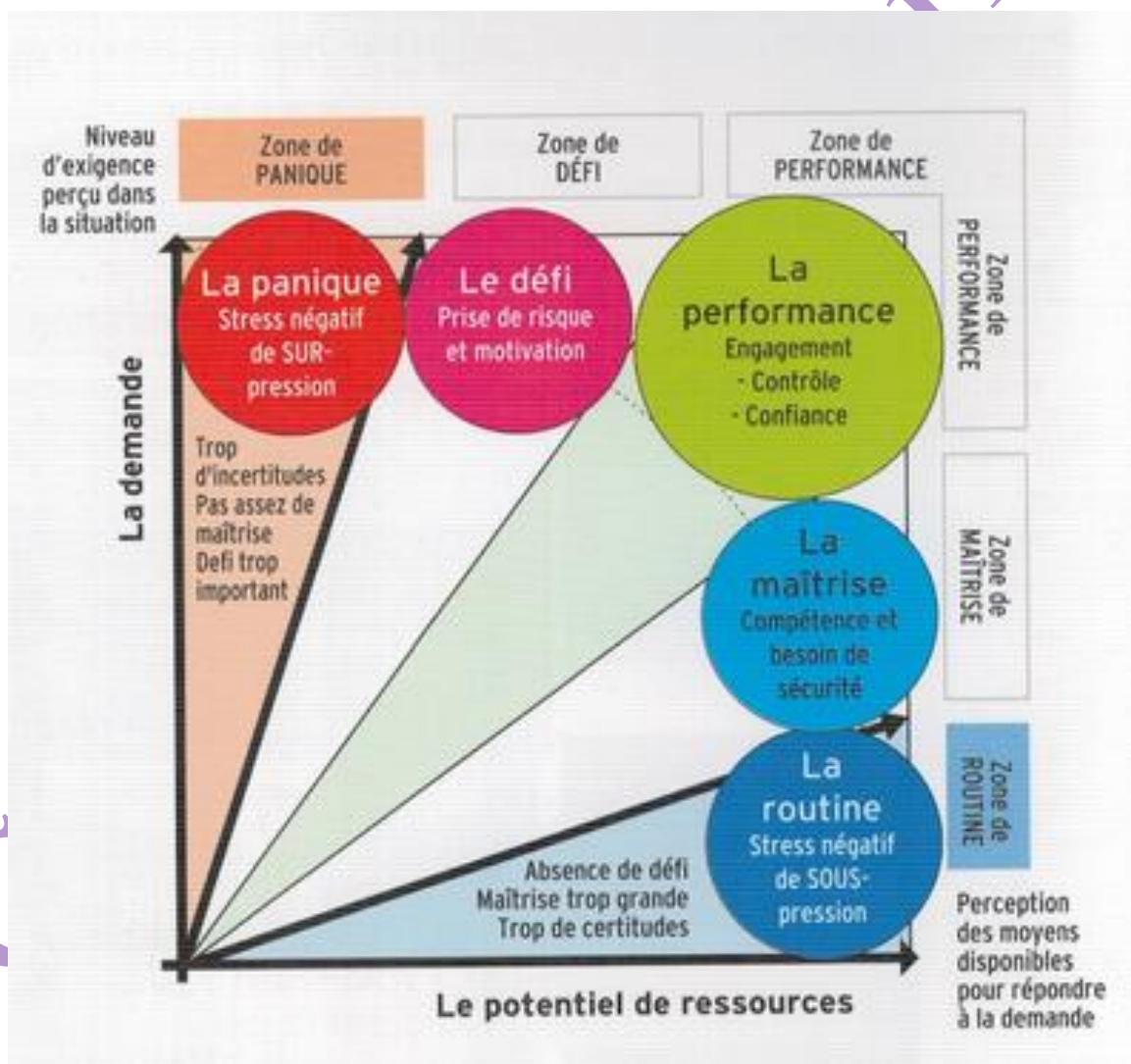
Mais, je peux aussi passer d'un état abattu à un état déterminé en mettant en jeu les techniques appropriées.

Bien entendu chaque sportif est unique et, les émotions de l'un ne sont pas celles de l'autre de même que leur intensité. C'est pour cela qu'il faut apprendre à vous connaître : Comment je fonctionne.

Toute cette mise en bouche pour terminer cet exercice par une transposition de la boussole girouette sur un outil mental : **le PAD** ou profil d'aptitude au défi

Le PAD est votre outil mental que vous aurez à chaque instant de vos entraînements et compétitions (et plus encore).

Le PAD



Composé de 5 zones : Panique, Défi, Performance, Maîtrise, Routine

Il est utilisable, bien entendu par chaque archer quel que soit son niveau. Même si je suis débutant, ma zone de performance que je recherche peut se situer à 400 points. Chacun se construit à son rythme et en fonction de ses objectifs. Les 600 points ne sont pas le graal de chaque archer.

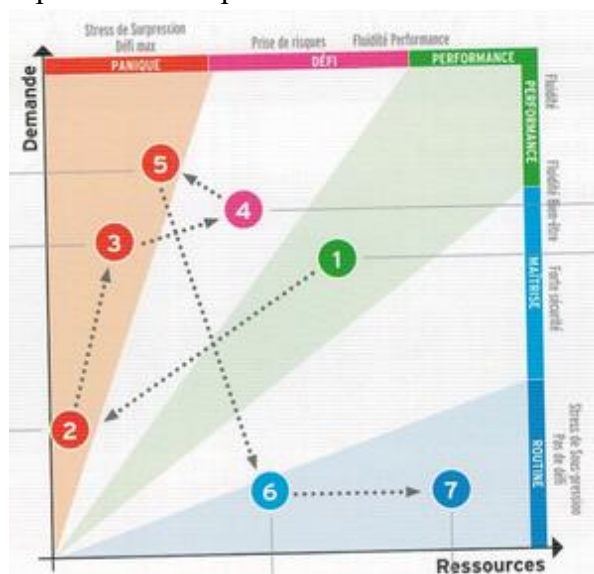
Le PAD est un outil mental toujours prêt.

A chaque instant de votre compétition vous pouvez déterminer sur quelle zone vous vous situez et celle qu'il faut atteindre.

Bien entendu et cela est évident, la zone à atteindre est au minimum la verte mais avec une intensité suffisante pour être réellement performant. Je peux même, et c'est recommandé, passer un pied en zone rose voir deux par moments. Il faut éviter, là aussi c'est évident la zone rouge et la bleue.

Transposons

Transposons sur ce PAD, la compétition d'un sportif Lambda.



Il navigue, à mon avis, sans boussole mais à la façon d'une girouette et **ce n'est pas efficace.**

A quoi sert la préparation mentale ?

Quelle que soit la ou les méthodes que vous utiliserez, l'objectif sera toujours le même. Situez vous à un instant donné par rapport à votre objectif à atteindre. (*Ici méthode Target*)

En fonction de cela, utilisez les outils appropriés pour rester, revenir ou allez dans la zone verte rose.

Les outils sont assez nombreux en fonction des méthodes et leur développement n'est pas l'objet de ce fil d'ariane. Il faudrait au moins 400 pages pour cela.

Le secret de la préparation mentale et, c'est la deuxième chose à retenir

Une bonne préparation mentale se construit autour de trois points absolument essentiels.

- a) L'entraînement aux exercices spécifiques.
- b) La répétition des exercices spécifiques.
- c) L'entraînement et la répétition des exercices spécifiques.

Mais, comme rien n'est aussi simple il faut également pour être au maxi de la performance à minima :

- 🏆 Une hygiène de vie adéquate (rythme, nourriture, etc)
- 🏆 Des entraînements physiques variés
- 🏆 De l'entraînement technique
- 🏆 Un environnement personnel approprié

Bon, j'arrête de vous prendre la tête. On verra cela le mercredi avec le groupe intermédiaire (*ou pas*).

80 ans ça se fête



Notre valeureux Chevalier, Michel Esschenbrouck a fêté ses 80 printemps. Il a souhaité avec son épouse Fernanda et ses enfants, organiser cela dans un décor bucolique et champêtre. Ce fut une belle journée et nous en garderons un beau souvenir. Merci Michel.

Encore du bricolage

Si on entame les bricoles le matin à la fraîche ça passe. Voici le dernier point sur nos travaux.

- ✚ Passe de la troisième et dernière couche de peinture sur le cabanon du jardin.
Bien qu'elle soit pratiquement superflue, cette troisième couche a surtout permis de vider le pot de peinture qui aurait été perdu sinon. Ne gâchons pas !
- ✚ Remplacement, pour la deuxième fois consécutive, de l'interrupteur de la sonnette de la voie 2 du jardin. A vouloir faire des économies de bouts de chandelles, on perd son temps et ça coûte plus cher.
- ✚ Recherche de panne sur l'éclairage droit des cibles TAE. Deux spots sont HS. Un seul de remplacé car acheté en plus en prévision de. Ce modèle n'est plus distribué chez Brico. Pour éviter de refaire fixation et raccordement électrique je vais en commander sur internet.
- ✚ Remplacement des 9 protections des spots d'éclairage des cibles TAE. Les protections en bois brut avaient tendance à s'éclater lors d'un impact de flèche. Le bois brut est remplacé par de l'aggloméré marine qui ne devrait pas éclater.

Pour ma Capitaine, rajouter sur ma feuille d'heures cerfa, 5 h pour les protections et l'électricité. Il y a encore de quoi faire. Avis aux amateurs.

Un petit tour de CR et CF



Lequel des deux a le centre de gravité le plus en avant ?

Un petit tour des CR et CF



Viens sous mon ombrelle disait Marie Popins



Ici aussi la pluie fait défaut

Un petit tour des CR et CF



Par le petit bout de la lorgnette.....célèbre chanson du 20 -ème siècle de Jacques Martin.

Un petit tour de CR et CF



Aurélien et Pierre : CF élités double mixte poulies. Respect.



On a son club de supporter..... Ou pas

Un coucou du terrain



Attention à ne pas mélanger S2 et S3



Bouquet Provincial 2026

CIE D'ARC DE CHIRY-OURSCAMPS

Du 17/05/2026 au 13/09/2026

Lieu du tir : LES ARCHERS D'ARGENCES

Date : 01/08/2026 à 09:00

Jeu n°1

Mises :	N	P
---------	---	---

Licence : 0862499Z

Nom : BRACHAIS

Prénom : GUILLAUME

Cie : VERNON CIE

Arme : CO Catégorie : S2H

Assiette gagnée ?	
-------------------	--

Meilleur noir (en mm)	
-----------------------	--

Honneurs:	40
-----------	----

Points:	82
---------	----

Chapelets:	30
------------	----

SIGNATURES

Archer :

Marqueur :

[Signature of Archer] *[Signature of Marqueur]*

Essai	0	1	2	3
1	1	1		
2	2	1		
3	3	1		
4	4		2	
Flèches	0	1	2	3
1	1			3
2	2	1		
3	3	1		
4	4		2	
5	5		2	
6	6	1		
7	7			3
8	8		2	
9	9			3
10	10		2	
11	11			3
12	12		2	
13	13			3
14	14			3
15	15		2	
16	16			3
17	17			3
18	18		2	
19	19	1		
20	20	1		
21	21		2	
22	22		2	
23	23			3
24	24	1		
25	25		2	
26	26		2	
27	27		2	
28	28	1		
29	29	1		
30	30		2	
31	31		2	
32	32			3
33	33			3
34	34		2	
35	35		2	
36	36		2	
37	37		2	
38	38	1		
39	39			3
40	40	1		
TOTAL	0	10	18	12
	X0	X1	X2	X3
POINTS	0	10	36	36

C'est qui qui, qui va allez au France avec sa belle qualif ? C'est Guillaume.



Nous sommes en 1993, Francine Turpin est notre Capitaine et la Compagnie organise un concours au gymnase du COSEC aux Boutardes.

La distance de tir était de 25 m à cette époque.

114 compétiteurs sont présents

Parmi ceux-ci, un petit nouveau : Damien LETULLE de Cherbourg avec un score de 573 points.

Il existe la catégorie Promo pour les archers en première année de compétition.

Para arc existait déjà mais sans catégorie particulière. Ici sur la photo en classique.

Respect

Damien Letulle



Biographie

À l'âge de 10 ans, Damien Letulle fabrique un arc avec une branche de noisetier et brise un carreau de la maison familiale. Immédiatement, sa mère décide de l'inscrire au club local. Treize ans plus tard, en 1996, il représente la France aux Jeux Olympiques d'Atlanta, marquant ainsi le début d'un parcours remarquable et devient une étoile montante dans le monde du sport. Cependant, un an après les JO, il est victime d'un accident tragique qui le rend tétraplégique, stoppant net sa carrière.

Plusieurs années après, lorsque Paris est désignée ville hôte des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024, Damien décide de reprendre son arc pour continuer son aventure d'archer. Cette fois-ci, son objectif est les Jeux Paralympiques. Les épreuves du [para tir à l'arc](#) auront lieu aux Invalides, un lieu emblématique à Paris et pour Damien puisque c'est là qu'il a effectué sa longue rééducation après son accident.

Aujourd'hui, Damien est un exemple inspirant de résilience et de persévérance. Son parcours unique témoigne de sa volonté inébranlable de surmonter les obstacles et de réaliser ses rêves. Membre de la délégation française paralympique de Paris 2024, il est le premier archer à avoir participé à la fois aux Jeux Olympiques et Jeux Paralympiques.

Dans la biographie, l'auteur a oublié de citer la belle performance de Damien au concours de Vernon, et c'est bien dommage !

Résultats

du 24/07/2026 au 26/07/2026 (4 4)

CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR CATÉGORIE - RIOM - Tir à l'Arc Extérieur (Tir à l'Arc Extérieur)

Senior 1 Homme Arc à Poulies 2026 - 50m - 80cm

Cl't	Nom	Club	Licence	Cat	Qual	1/24	1/16	1/8	1/4	1/2	Br.	Or
22	BUREAU Pierre	VERNON CIE	0386605Y	S1HCO	669							

Senior 2 Homme Arc à Poulies 2026 - 50m - 80cm

Cl't	Nom	Club	Licence	Cat	Qual	1/24	1/16	1/8	1/4	1/2	Br.	Or
31	BRACHAIS Guillaume	VERNON CIE	0862499Z	S2HCO	641							

Senior 2 Homme Arc Classique 2026 - 50m - 122cm

Cl't	Nom	Club	Licence	Cat	Qual	1/24	1/16	1/8	1/4	1/2	Br.	Or
5	CHAINIER Francois	VERNON CIE	0728865V	S2HCL	653							

Senior 3 Homme Arc Classique 2026 - 50m - 122cm

Cl't	Nom	Club	Licence	Cat	Qual	1/24	1/16	1/8	1/4	1/2	Br.	Or
7	BUCAILLE Jean Luc	VERNON CIE	0421406A	S3HCL	627							

le 25/07/2026 (1 1)

TIR MATIN ST JEAN LE BLANC - ST JEAN LE BLANC (45) - Tir 3D (1 X 24 CIBLES)

Scratch Femme Arc à Poulies nu 2026

Cl't	Nom	Club	Licence	Cat	P1	Total	Nb 11	Nb 10
1	SERRUAU CHERON Aurelie	VERNON CIE	0920332L	S2FCO	375	375		

Autres tirs

Scratch Femme Arc à Poulies nu 2026 (Suite)

Tir	Nom	Club	Licence	Cat	P1	Total	Nb 11	Nb 10
Tir 2	SERRUAU CHERON Aurelie	VERNON CIE	0920332L	S2FCO	362	362		

le 26/07/2026 (1 1)

TIR AM ST JEAN LE BLANC 25ET26 JUILLET - ST JEAN LE BLANC (45) - Tir 3D (1 X 24 CIBLES)

Senior 2 Femme Arc Libre 2026

Cl't	Nom	Club	Licence	Cat	P1	Total	Nb 11	Nb 10
3	SERRUAU CHERON Aurelie	VERNON CIE	0920332L	S2FTL	419	419		

Autres tirs

Senior 2 Femme Arc Libre 2026

Tir	Nom	Club	Licence	Cat	P1	Total	Nb 11	Nb 10
Tir 2	SERRUAU CHERON Aurelie	VERNON CIE	0920332L	S2FTL	396	396		

du 31/07/2026 au 02/08/2026 (2 2)

CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE - SAINT AVERTIN - Tir à l'Arc Extérieur (Tir à l'Arc Extérieur)

Senior 1 Homme Arc à Poulies 2026 - 50m - 80cm

Cl't	Nom	Club	Licence	Cat	Qual	1/24	1/16	1/8	1/4	1/2	Br.	Or
36	BUREAU Pierre	VERNON CIE	0386605Y	S1HCO	676							

Autres tirs

Senior 1 Femme Arc à Poulies 2026 - 50m - 80cm

Tir	Nom	Club	Licence	Cat	Qual	1/24	1/16	1/8	1/4	1/2	Br.	Or
Tir 2	SERRUAU CHERON Aurelie	VERNON CIE	0920332L	S2FCO	579							